



## **Termine \*\*\* \*\*\* Termine \*\*\* \*\*\* des Seniorenbeirates der Stadt Sendenhorst**

23.10.2024 10:00 Uhr – 12:00 Uhr  
offene Sprechstunde des SBR  
im St. Josefs-Haus, Teckelschlaut 13, Sendenhorst-Albersloh  
- Ohne Anmeldung –

(Veranstaltungshinweis: 24.10.2024 15:30 Uhr – 17:00 Uhr  
„Online-Banking“ - Kurs der VHS Ahlen  
im Kommunalforum, Weststr. 9 – 11, Sendenhorst  
Durchführung: Sparkasse Münsterland Ost  
Anmeldung über die VHS-Ahlen)

26.10.2024 10:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Rollatorentraining zusammen mit dem DRK (Frau Beckmann)  
Treffpunkt: DRK-Heim, Weststr. 29, Sendenhorst  
Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich  
(im Seniorenbüro, Weststr. 6, Sendenhorst, Tel.: 02526 / 3003131)  
Kostenbeitrag: 5,00 €

06.11.2024 15:00 Uhr Gesundheitstag: „Gemeinsam sind wir weniger allein“  
im St. Josef-Stift  
Organisation durch Kooperation der Seniorenberatung der „Heinrich und Rita Laumann-Stiftung“, des Seniorenbeirates der Stadt Sendenhorst und des St. Josef-Stifts.  
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.  
Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist erforderlich in der Seniorenberatung Sendenhorst, Weststr. 6, Telefon 02526 300-3131 oder per E-Mail  
[info@seniorenberatung-sendenhorst.de](mailto:info@seniorenberatung-sendenhorst.de).

07.11.2024 14:30 Uhr  
VHS-Seniorenkino: „Es sind die kleinen Dinge“ – Komödie  
Haus Siekmann, Weststr. 18, Sendenhorst  
Eintritt: 6,00 €  
Anmeldung erbeten: [vhs@stadt.ahlen.de](mailto:vhs@stadt.ahlen.de) oder 02382 - 59436

10.11.2024 11:00 – 16:00 Uhr Martini-Gänsemarkt  
Der Seniorenbeirat steht Ihnen für Fragen und Anregungen zur Verfügung: Seniorenbüro, Weststr. 6, Sendenhorst

In der gleichen Zeit lesen wir Vorschulkindern und leseinteressierten Grundschulkindern im Seniorenbüro aus Büchern vor.

Vorankündigungen („safe-the-date“):

26.01.2025 VHS-Seniorenkino: „Auf dem Weg“

29.04.2025 Vollversammlung, Haus Siekmann

Seniorenbeirat  
der Stadt Sendenhorst