



Termine * ** Termine *** **** **des Seniorenbeirates der Stadt Sendenhorst**

23.10.2024 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
offene Sprechstunde des SBR
im St. Josefs-Haus, Teckelschlaut 13, Sendenhorst-Albersloh
- Ohne Anmeldung –

(Veranstaltungshinweis: 24.10.2024 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
„Online-Banking“ - Kurs der VHS Ahlen
im Kommunalforum, Weststr. 9 – 11, Sendenhorst
Durchführung: Sparkasse Münsterland Ost
Anmeldung über die VHS-Ahlen)

26.10.2024 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Rollatorentaining zusammen mit dem DRK (Frau Beckmann)
Treffpunkt: DRK-Heim, Weststr. 29, Sendenhorst
Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich
(im Seniorenbüro, Weststr. 6, Sendenhorst, Tel.: 02526 / 3003131)
Kostenbeitrag: 5,00 €

06.11.2024 15:00 Uhr Gesundheitstag: „Gemeinsam sind wir weniger allein“
im St. Josef-Stift
Organisation durch Kooperation der Seniorenberatung der „Heinrich
und Rita Laumann-Stiftung“, des Seniorenbeirats der Stadt
Sendenhorst und des St. Josef-Stifts.
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich in der Seniorenberatung Sendenhorst,
Weststr. 6, Telefon 02526 300-3131 oder per E-Mail
info@seniorenberatung-sendenhorst.de.

07.11.2024 14:30 Uhr
VHS-Seniorenkino: „Es sind die kleinen Dinge“ – Komödie
Haus Siekmann, Weststr. 18, Sendenhorst
Eintritt: 6,00 €
Anmeldung erbeten: vhs@stadt.ahlen.de oder 02382 - 59436

10.11.2024 11:00 – 16:00 Uhr Martini-Gänsemarkt
Der Seniorenbeirat steht Ihnen für Fragen und Anregungen zur
Verfügung: Seniorenbüro, Weststr. 6, Sendenhorst

In der gleichen Zeit lesen wir Vorschulkindern und leseinteressierten Grundschulkindern im Seniorenbüro aus Büchern vor.

Vorankündigungen („safe-the-date“):

26.01.2025 VHS-Seniorenkino: „Auf dem Weg“

29.04.2025 Vollversammlung, Haus Siekmann

Seniorenbeirat
der Stadt Sendenhorst