



Die Mitglieder des Seniorenrates, von links:

Gisela Kellner, Stv. Vorsitzende

Tel.: 02535 327

Monika Kestawitz

Tel.: 02526 2296

Christina Prange

Tel.: 0176 43022739

Dr. Reinhard Vogel-Lackenberg

Tel.: 02526 950005

Marlies van der Kooy, Stv. Vorsitzende

Tel.: 02526 728

Wolfgang Prange, Vorsitzender

Tel.: 0176 53848097

Hans-Otto Koebbert

Tel: 02535 8330

Maria Knäpper

Tel.: 02535 8355

Mitteilungen und Informationen erfolgen durch die Presse, im Schaukasten an der Weststraße und im Internet. Im Internet finden Sie uns, indem Sie mit einer Suchmaschine nach „Seniorenrat Sendenhorst“ suchen.

oder:



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir alle wissen und erleben, dass die Bevölkerung in Deutschland im Durchschnitt immer älter wird. Technisch spricht man vom „demographischen Wandel“, der sich auf viele Bereiche des politischen und gesellschaftlichen Handelns auswirkt.

In Sendenhorst und Albersloh liegt der Anteil älterer Menschen allerdings noch einmal etwas höher. Deshalb ist es ein Geschenk für uns als Stadt, dass sich der Seniorenrat seit dem 19. April 1993 für die Belange älterer Menschen einsetzt und ehrenamtlich engagiert.

Der Seniorenrat vertritt die Belange älterer Menschen gegenüber Politik, Verwaltung und anderen Institutionen. Die mittlerweile langjährige Zusammenarbeit ist vertrauensvoll und konstruktiv. Darüber hinaus bietet der Seniorenrat Freizeitangebote und lädt regelmäßig zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen ein, um das soziale Miteinander zu stärken und immer wieder Anlässe zum Austausch zu schaffen.

Durch zahlreiche Projekte konnte der Seniorenrat außerdem für das Leben und den Alltag von Seniorinnen und Senioren Verbesserungen erreichen. Beratungen, Hilfestellungen und Informationen gehören ebenfalls zum Angebot.

Wir als Stadt- und Dorfgesellschaft sind auf diese Art von zivilgesellschaftlichem Engagement angewiesen – es bereichert uns und unser Leben. In Sendenhorst und Albersloh ist der ehrenamtliche Einsatz zum Glück sehr vielfältig und hoch und der Seniorenrat mit den aktiven Mitgliedern im Vorstand ist ein ganz wichtiger Teil davon.

Seitens der Verwaltung und der Politik werden wir dieses Engagement weiterhin sehr gern unterstützen und fördern.

Mit den allerbesten Wünschen,

Katrin Reuscher,
Bürgermeisterin

SENIORENRAT

der Stadt Sendenhorst



Aktiv bleiben,

**miteinander
älter
werden**

Wir über uns:

Der Sendenhorster Seniorenbeirat wurde am 19. April 1993 gegründet durch die Wahl der Mitglieder auf der ersten Seniorenvollversammlung.

Der Beirat setzt sich aus Bürgerinnen und Bürgern der Ortsteile Sendenhorst und Albersloh zusammen. Die Seniorenvollversammlung findet jährlich statt. Das aktive und passive Mindestwahlalter ist 58 Jahre.

Der Seniorenbeirat (SBR) nimmt die Interessen und Belange der Seniorinnen und Senioren gegenüber unserer Stadt wahr und entwickelt Ideen zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse.

Er ist unabhängig von Parteien, Konfessionen, Verbänden und Vereinen und entwickelt seine Aktivitäten aus eigener Initiative und auf Anregung der älteren Bevölkerung. Zudem vermittelt er Ansprechpartner in den Bereichen Altenpflege und Wohnen und arbeitet dabei eng zusammen mit der Heinrich und Rita Laumann-Stiftung.

Der SBR nimmt teil an den öffentlichen Sitzungen der städtischen Gremien, soweit sie die Belange der Seniorinnen und Senioren betreffen.

Er fördert die Initiativen und Aktivitäten der Seniorinnen und Senioren, weist auf entsprechende Seminare und Vorträge hin und lädt zu Bildungsveranstaltungen, Ausflügen, Theaterbesuchen und Veranstaltungen ein.

Die Sitzungen des SBR sind öffentlich.

Einrichtungen und Aktivitäten in Sendenhorst, bei denen Seniorinnen und Senioren Rat und Hilfe finden:

Seniorenberatung Sendenhorst:

Heinrich und Rita Laumann-Stiftung, www.laumann-stiftung.de, Tel.: 02526 300-3131

Seniorenwohn- und Pflegeheime:

St. Elisabeth-Stift, www.pflegen-betreuen.de,
- St. Elisabeth-Stift Sendenhorst, Tel.: 02526 300-1800
- St. Josefs-Haus Albersloh, Tel.: 02535 95335-0

Seniorenzentrum St. Anna, Sendenhorst,
www.st-anna-seniorenzentrum.de, Tel.: 02532 95850-0

Anlaufstellen für häusliche Kranken- u. Altenpflege und weitere Hilfen im täglichen Leben:

Caritas-Sozialstation Sendenhorst
www.caritas-ahlen.de, Tel.: 02526 300-3030

Sozialstation BHD Land
www.bhd-land.de, Tel.: 02581 98842-0

pro.cura Pflegeteam
www.procura-pflegeteam.de, Tel.: 02582 65818

Pflege by Max
www.pflegedienst-by-max.de, Tel.: 02382 9880590

Pflegeteam Sendenhorst
www.pflegeteamsendenhorst.de, 02626 9377000

Hospizgruppe Sendenhorst
www.hospizbewegung-waf.com, Tel.: 02526 9366813

Senioren-Begegnungen:

Senioren-gemeinschaft St. Martin, Sendenhorst,
Christel Grundmann, Tel.: 0177 4455285

Senioren-gemeinschaft St. Ludgerus, Albersloh,
Anne Thiemann, Tel.: 02535 9599012

Evangelischer Frauentreff Sendenhorst
Heidrun Butz-Novak, Tel.: 02526 1635

FiZ Sendenhorst und Albersloh e.V. - Familie im Zentrum

www.fiz-sendenhorst.de, Tel.: 0163/6361993

Smartphone und Computer-Treff für Senioren mit Beratung

Regelmäßig stehen kundige Personen zur Beratung und Hilfestellung zu Themen rund um die digitale Kommunikation – Smartphone, Tablet und PC – zur Verfügung. Die Treffen finden in den Räumen der Seniorenberatung, Weststraße 6, Sendenhorst, wie auch in der Tagespflege des St. Josefs-Haus, Teckelschlauf 13, Albersloh statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Alfons Lulf, Tel.: 02526 1269

VHS-Seniorenkino

In den Herbst- und Wintermonaten finden im Haus Siekmann Filmvorführungen statt.

Weitere Angebote nach Bedarf

Weitere Angebote wie z.B. Pedelec-Training, Rollatoren-Training, Vorträge, Lesungen, Themenfrühstück wie auch Ausflüge werden nach Bedarf und unseren Möglichkeiten organisiert.

Ansprechbarkeit

Die Mitglieder des Seniorenbeirates haben immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren in Sendenhorst und Albersloh insbesondere auch, um Ihre Anliegen gegenüber der Stadt und Politik stärker zum Ausdruck zu bringen. Wir stehen in offenen Sprechstunden oder telefonisch gern zur Verfügung.

Alle stattfindenden Veranstaltungen werden durch die Presse, im Schaukasten an der Weststraße und im Internet bekannt gemacht. Im Internet finden Sie uns, indem Sie mit einer Suchmaschine nach „Seniorenbeirat Sendenhorst“ suchen.

oder:

