

Newsletter Ukraine-Hilfe Oktober 2022

Liebe Geflüchtete, liebe Gastfamilien, liebe Akteure in der Migrationsarbeit der Stadt Sendenhorst, liebe ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe in Sendenhorst und Albersloh,

Wir möchten mit diesem Newsletter hilfreiche Informationen für Ihren Einsatz rund um die Integration an Sie weitergeben und den Austausch untereinander befördern. In regelmäßigen Abständen wird dieser Newsletter erscheinen und Sie möglichst aktuell über neue Angebote und Entwicklungen in der Flüchtlingshilfe hier vor Ort und in der Nachbarschaft informieren. Geben Sie diesen Newsletter gern weiter.

Herzlichst Ihr Team des Arbeitskreises Ukraine-Hilfe der Stadt Sendenhorst

Allgemeines

Mehrere ehrenamtliche Gruppen unterstützen Geflüchtete und Zugewanderte, die in Sendenhorst und Albersloh eine neue Heimat gefunden haben. Aber auch in Deutschland geborene Menschen, die in Not sind, werden durch diese Angebote unterstützt.

Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

Die Tafel bietet jeden **Dienstag in der Zeit zwischen 15:00 und 16:30 Uhr** eine Lebensmittelausgabe für alle Berechtigten aller Herkünfte an. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die kein Geld für ihre Tätigkeit bekommen und sich in ihrer freien Zeit engagieren, haben zuvor die gespendeten Lebensmittel gesammelt und zur Ausgabe vorbereitet. Die Tafel bietet eine Ergänzung zur Versorgung mit Lebensmitteln. Die Grundversorgung für den täglichen Bedarf ist durch den Leistungsbezug im Rahmen von Asylbewerberleistungen bzw. Grundsicherung sichergestellt. Diese finanziellen Mittel können und sollen für den Einkauf von Lebensmitteln und anderen Dingen des täglichen Bedarfs genutzt werden. Die Inanspruchnahme der Tafel ist nicht verpflichtend, sondern freiwillig!





Der Deutsch-Ausländische Freundeskreis e.V. (DAF)

Der DAF unterstützt Geflüchtete durch das Angebot von mehreren Aktivitäten, die die Integration fördern:

1. Sprachkurse: die Sprachkurse werden von ehrenamtlichen Sprachlehrerinnen und Sprachlehrern geleitet. Die Kurse finden mehrmals in der Woche statt. Wenn Sie einen Sprachkurs besuchen möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Stumm bei der Stadt Sendenhorst unter stumm@sendenhorst.de oder Telefon: 02526-303-113.

2. DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Das DAF-Depot wird ebenfalls vom Deutsch-Ausländischen Freundeskreis betrieben. Sie finden dort gebrauchte gut erhaltene Kleidung, Möbel und Hausrat zu günstigen Preisen. Das DAF-Depot befindet sich ebenfalls an der Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst. **Öffnungszeiten: freitags von 15:00-17:00 Uhr**

Falls Sie etwas spenden möchten: Annahme von gut erhaltenen Kleidungsstücken oder Hausrat bitte immer donnerstags von 15:00-17:00 Uhr im DAF-Depot

3. Fahrradwerkstätten Sendenhorst und Albersloh

Die ehrenamtlichen Helfer in den Fahrradwerkstätten stellen Geflüchteten kostenlos gespendete und gut erhaltene Fahrräder zur Verfügung. Dabei reparieren die Helfer bei Bedarf die von Sendenhorstern und Alberslohern gespendeten Fahrräder oder helfen den Geflüchteten bei später notwendigen Reparaturen an ihrem Fahrrad bzw. erteilen Hilfe zur Selbsthilfe.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

Öffnungszeiten:

Samstag: 11:00-13:00 Uhr

Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst

Öffnungszeiten:

Freitag: 16:00-19:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Gut erhaltene Fahrräder und Fahrradzubehör werden gerne als Spende entgegengenommen. Ebenso ist weitere Hilfe in den Fahrradwerkstätten erwünscht.

4. Meet & Melt

Donnerstags 18:00-20:00 Uhr im Sozialzentrum Albersloh

Der offene Treff Meet & Melt bietet allen Interessierten eine Möglichkeit zum Kennenlernen und Austausch. Für das leibliche Wohl wird dabei ebenfalls gesorgt.



Gesundheit



Tages- und Schlafrhythmus für Kinder und Jugendliche

Beobachtungen von Lehrerinnen und Lehrern und Erzieherinnen und Erziehern zeigen, dass ukrainische Kinder und Jugendliche in der Kindertagesstätte oder Schule oft sehr müde sind und in der Schule mitunter dem Unterricht nicht gut folgen können.

Schlafenszeit ist für Grundschul Kinder in Deutschland üblich zwischen 20:00 und spätestens 21:00 Uhr, Kindergarten Kinder gehen oft auch schon früher schlafen.

Ausreichender Schlaf ist für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen sehr wichtig. Wir bitten Sie daher:

Bitte, achten Sie als Eltern auf einen ausreichenden Schlaf ihrer jüngeren Kinder.

Informationen für Geflüchtete



Sprechstunden und Beratungsangebote

➤ **Offene Sprechstunden und Beratungsangebote im Haus Siekmann:**

Mo: 10:00-14:00 Uhr

Ali Mansour

Tel.: 0162 4042517

Dj: 9-16 Uhr

Franziska **Aniol** heißt jetzt Franziska Kriger

Tel.: 0175 94 10847

Fr: 9:00-12:30 Uhr

Nina Moos

Tel.: 0175 9407178

Mi: 10:00-12:00

Do: 10:00-12:00

Fr: 10:00-12:00

Abdel-Majid Obeidat

Tel.: 0172 2524006



- **Offene Sprechstunden und Beratungsangebote – Termine nach Vereinbarung – Rufen Sie gerne für einen persönlichen Termin an**

Daniela Große Hokamp

AWO Ruhr-Lippe-Ems

Flüchtlingssozialarbeit – Sozialbetreuung von

Geflüchteten

Tel: 0173 3947187

Julia Hainsch

Caritasverband für Ahlen,
Drensteinfurt und Sendenhorst e.V.

Flüchtlingsberatung

Tel: 02382 893-13

Theodor Lohölter

Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF)

Tel: 02526 1384

Eva Grams

Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und
Sendenhorst e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Tel.: 02382 893-125

Susanne Kumbier

Caritasverband für Ahlen,
Drensteinfurt und Sendenhorst e.V.

Flüchtlingsberatung

Tel.: 02382 893-512

Angebote für Kinder und Jugendliche

- **Kita Kohkamp**

Die Kita Kohkamp in Albersloh in der Trägerschaft der Outlaw gGmbH bietet montags in der Zeit von 15:0-17:00 Uhr einen Spieltreff für Familien mit Fluchterfahrung an. Spielen, sich austauschen und Unterstützung finden bietet der Spieltreff für seine kleinen und großen Besucherinnen und Besucher.

Ort: Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Fragen: Telefon: 02535-9595905 oder per Mail kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de



Veranstaltungen in Sendenhorst

➤ **Internationales Frauen-Frühstück**

Freitag, 14.10.2022, 9:00-11:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Die Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Sendenhorst, Frau Anne-Katrin Schulte, stellt sich und ihre Arbeit vor.

Ansprechpersonen:

Martina Bäcker, Stadt Sendenhorst, Tel. 02526-303-112 oder baecker@sendenhorst.de

Dorothea Hegger-Lohölter, Deutsch-Ausländischer Freundeskreis, Tel. 02526-1384 oder lohoelters@t-online.de



➤ **Café International**

Mittwoch, 19.10.2022, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

➤ **Rund ums Kind – Basar**

Am Samstag, 29.10.2022 findet in der Aula der Realschule Sendenhorst, Auf der Geist 7, 48324 Sendenhorst, wieder ein Basar rund ums Kind statt. Einlass ist von 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr, Schwangere können bereits ab 9:00 Uhr den Basar besuchen. Auf dem Basar kann man günstig Kinderkleidung und Spielzeug für Kinder kaufen.



Rund ums Kind!
Basar
-Auch bekannt als Stoppelhopper-Basar-

Wir laden ein, am:
Samstag den,
29.10.2022

In die Aula der Realschule St. Martin,
Auf der Geist 7, in Sendenhorst
(direkt hinter der Kindertagesstätte
Stoppelhopper)

Größen
50-164

Einlass von
09:30-13:00 Uhr

für Schwangere
ab 09:00 Uhr

Anmeldung und viele weitere
Informationen in der Basarino
App und auf
www.basarino.de/1960

Weitere Informationen auf
www.kinderguppe-sendenhorst.de
oder per WhatsApp bei
Lena Grundmann: 0173-3526625
Lise Biggs: 0176-30557587

Basarino 



Veranstaltungen in Sendenhorst –Vorschau November

Martini-Gänsemarkt

Am Samstag, 05.11.2022 und Sonntag, 06.11.2022 lädt der Gewerbe- und Verkehrsverein Sendenhorst und Albersloh e.V. wieder zum traditionellen Martini-Gänsemarkt in die Sendenhorster Innenstadt ein. Am Samstag gibt es einen St. Martins-Laternenumzug für die Kinder. Am Sonntag sind die Geschäfte von 13:00-18:00 Uhr geöffnet und buntes Markttreiben und die Gänseschar locken Groß und Klein zum erlebnisreichen und gemütlichen Beisammensein.



Veröffentlichung Ihrer Informationen und Veranstaltungen im Newsletter Ukrainehilfe

Falls Sie relevante Informationen im Netzwerk der Akteure der Stadt Sendenhorst streuen oder Veranstaltungen für hauptamtliche und/oder ehrenamtliche Beratende/Betreuende der Stadt Sendenhorst „öffnen“ möchten, schicken Sie uns gerne Ihre Hinweise bis zum 10. eines Monats an Anne-Katrin Schulte schulte@sendenhorst.de

Newsletter-Archiv: Das Archiv unserer Newsletter finden Sie auf unserer Homepage unter www.sendenhorst.de