



©Bildnachweis:pixabay

Damit
Integration
gelingt

Новини Україна - Допомога Січень/Лютий 2024

Шановні біженці, шановні приймаючі родини, шановні учасники міграційної роботи міста Зенденхорст, шановні волонтери які допомагають біженцям у Зенденхорсті та Альберсло,

Інформаційний бюлетень Ukraine Aid стає інформаційним бюлетенем Refugee Aid: за допомогою цього інформаційного бюлетеня ми хотіли б надати всім біженцям у Зенденхорсті та Альберсло корисну інформацію. Таким чином, люди, які нещодавно іммігрували, матимуть змогу безпечно прибути та знайти тут новий дім. Щоб охопити якомога більше людей з різним походженням, ми намагаємося перекласти інформаційний бюлетень багатьма різними мовами.

Ми хотіли б підтримати вас як волонтера або штатного учасника у вашій відданості інтеграції та сприяти обміну між собою. Цей інформаційний бюлетень буде публікуватися через регулярні проміжки часу та надаватиме вам актуальну інформацію про нові пропозиції та зміни в допомозі біженцям. Ви можете передавати цю розсилку іншим.

З повагою ваша команда робочої групи з допомоги біженцям міста Зенденхорст

Загальне

Загальна інформація

Економія енергії

Інформацію про економію електроенергії та теплової енергії можна знайти в брошурі, що додається. Електроенергія та опалення дорогі. Місто Зенденгорст покриває лише витрати на опалення квартири в розумних межах. Щоб убезпечити себе від можливих додаткових платежів, скористайтеся інформацією та порадами в брошурі, що додається.

Консультаційний центр Ahlen також пропонує телефонні та онлайн-консультації щодо споживання енергії. Додаткову інформацію можна знайти на сторінці <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/ahlen>



Допомога та підтримка



Асоціація німецько-іноземних друзів (DAF)

DAF має кілька пропозицій для біженців.

➤ Мовні курси:

Що: на мовних курсах ви вивчатимете німецьку мову

Хто: вчителі мови навчать вас

Коли: кілька разів на тиждень, кожен приблизно по 2 години

Де: курси проходять у різних місцях. Наприклад у Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Питання?: Теодор Лохельтер Асоціація німецько-іноземних друзів Зенденхорст (DAF)
Тел.: 02526-1384

➤ DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst
Увага: переїзд в нові кімнати (будинок з жовтими смугами над вікнами)

Що: у DAF-Depot є вживаний одяг, меблі та побутові речі в хорошому стані за невеликі гроші

Хто: помічники з німецько-іноземного кола друзів

Де: Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst.

Коли: Пт. 14:00-17:00

Якщо ви бажаєте щось пожертвувати: будь ласка, приймайте предмети одягу чи побуту в хорошому стані щочетверга з 15:00 до 17:00 у DAF-Depot



©Bildnachweis:pixabay



- Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

Що: продукти для всіх

Коли: що Чт., 15:00 – 16:30

Де: Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Використання Tafel не обов'язкове, а добровільне.



- Велосипедні майстерні Зенденхорст та Альберсло

Волонтери веломайстерень безкоштовно надають біженцям подаровані та доглянуті велосипеди. У разі потреби помічники ремонтують велосипеди, подаровані мешканцями Зенденхорста та Альберсло, або допомагають біженцям у подальшому необхідному ремонті їхніх велосипедів, або надають іншу допомогу.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

Час роботи:

Сб: 11:00-13:00

Ср: 15:00-17:00



©Bildnachweis:pixabay

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst

Час роботи:

Пт: 16:00-19:00

Якщо ви хочете щось пожертвувати: добре збережені велосипеди та велосипедні аксесуари із задоволенням приймаються. Бажана подальша допомога у веломайстернях.

Meet & Melt

Що четверга 17:00-19:00 в соціальному центрі Альберсло (Увага: змінено години роботи)

Відкрита зустріч Meet & Melt пропонує всім зацікавленим сторонам можливість познайомитися один з одним та обмінятися ідеями. Ми також подбали про фізичне самопочуття.



Пропозиція для всієї родини – Ігри та спорт



У багатьох місцях району Варендорф регулярно проводяться зустрічі для батьків з дітьми до одного року під назвою Café Kinderwagen. У Зенденгорсті це місце зустрічі називається FIZ-Wiestuebchen. Він відбувається раз на тиждень у Зенденгорсті та Альберсло



©Bildnachweis:pixabay

1. FiZ-Колиска

Колиска у Зенденхорсті

Що? FiZ Колиска: Місце зустрічі майбутніх батьків та батьків дітьми до року. У центрі уваги – поради, обмін і спільна гра. Досвідчені акушерки та вихователі готові відповісти на запитання.



3

Де? Martinus-Haus над бібліотекою, Kirchstr. 13, 48324 Sendenhorst

Коли? щопонеділка 9:00-10:30

Контактна особа Зенденхорст:
акушерка Аніка Кнюппель

Колиска у Альберсло

Де? Увага: нове місце проведення: SozialZentrum Albersloh, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst.

Коли? щосереду 9:00-10:30

Контактна особа у Альберсло:
акушерка Уте Бёлінг

2. Сімейні види спорту, які пропонує відділ гімнастики SG Sendenhorst

Сімейні спортивні пропозиції відділу гімнастики SG Sendenhorst триватимуть у 2024 році.

Коли: кожна 1-у неділю, 10:00-12:00

Де: Westtorhalle Sendenhorst,
Westtor 31a, 48324 Sendenhorst

Вартість: 1 євро з особи

Familien sport



Die SG-Turnabteilung lädt
an folgenden Sonntagen

05.11.2023

10.12.2023

07.01.2024

04.02.2024

03.03.2024

von 10.00 bis 12.00 Uhr
in die Westtorhalle in Sendenhorst

zum **Familien sport** ein.

Spiel, Spaß und Bewegung mit der ganzen Familie
sollen hierbei im Vordergrund stehen.

Die Kosten betragen weiterhin einen Euro pro Person.



©Bildnachweis:pixabay

3. Додаткову інформацію можна отримати в спортивних клубах

<p>Sendenhorst</p> <p>SG Sendenhorst 1910 e.V.</p> <p>Де: Geschäftsstelle Kirchstrasse 19, 48324 Sendenhorst</p> <p>Тел.: 02526 – 938 1910 E-Mail: info@sg-sendenhorst.de</p> <p>Internet: https://www.sg-sendenhorst.de/</p>	<p>Albersloh</p> <p>DJK Grün-Weiß Albersloh 1954 e.V.</p> <p>Де: Adolfshöhe 36, 48324 Sendenhorst- Albersloh</p> <p>Тел: 02535-8856 (Спортивна споруда – тільки під час спортивних занять)</p> <p>E-Mail: info@gw-albersloh.de</p> <p>Internet: https://www.gw-albersloh.de</p>
--	---

Пропозиції з ще вільними місцями

Є ще вільні місця для деяких пропозицій від відділу гімнастики DJK Grünweiß Albersloh.

Контактна особа: Марія Граф

- **Дитяча гімнастика для дітей віком від 3 до 6 років** (до вступу в школу).

Коли: щосереди з 16:00 до 17:00 та з 17:00 до 18:00 у залу «Zur hoch Ward», Adolfshöhe 36, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Що: діти займаються гімнастикою у стаціонарних групах за попереднім записом у Марії Граф. Перші два заняття безкоштовні. З третього разу дитина повинна стати членом клубу «Grün-Weiß-Albersloh» у відділі «Гімнастика». Річна плата зараз становить 56 євро. **Розрахунок можливий через Münsterlandkarte.** Діти займаються гімнастикою в зручному спортивному одязі та кедах. Візьміть із собою воду для пиття.

Заняття проходять без батьків. Після підготовки батьки залишають спортзал і повертаються лише в кінці заняття, щоб забрати своїх дітей.

- **Тренажерна гімнастика для дітей від 6 років (з моменту вступу до школи) до 10 років** (можливі й більш тривалі терміни).

Коли: щочетверга з 16:00 до 17:00 та з 17:00 до 18:00 у залі «Zur hoch Ward», Adolfshöhe 36, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Що: діти займаються гімнастикою у стаціонарних групах за попереднім записом у Марії Граф. Перші два заняття безкоштовні. З третього разу дитина повинна стати членом клубу «Grün-Weiß-Albersloh» у відділі «Гімнастика». Річна плата зараз становить 56 євро. **Розрахунок можливий через Münsterlandkarte.**

Діти займаються гімнастикою в зручному спортивному одязі та кедах. Візьміть із собою воду для пиття.



Інформація для біженців



1. Консультації та консультаційні послуги

Sendenhorst: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst	Ім'я	Час роботи
Понеділок	Пані Дарвіх	12:00 - 14:00
Вівторок	Пан Обейдат	10:00-12:00
Вівторок	Пан Баерль	15:00 - 17:00
Середа	Пан Обейдат	10:00 – 12:00
Середа	Пані Дарвіх	12:00 – 14:00
П'ятниця	Пан Баерль	09:00 - 12:30
П'ятниця	Пані Дарвіх	9:30 -12:30
П'ятниця	Пан Обейдат тільки телефонна консультація	10:00 - 12:00

Телефон:

Фатіма Дарвіх: 0162 4042517

Штефан Баерл: 0151 61618567

Абдель-Маджид Обейдат: 0172 2524006

2. Відкриті години консультацій та консультаційні послуги – запис за домовленістю – телефонуйте для особистого запису

Теодор Лохельтер Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF) Тел: 02526 1384	Юлія Хайнш Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Підтримка біженців Тел: 02382 893-137
Ангеліна Файт Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., Міграційні поради для дорослих іммігрантів Тел.: 02382 893-14	Сузанне Кумбир Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Підтримка біженців Тел.: 02382 893-512



©Bildnachweis:pixabay

3. Центр психосоціальної травми для біженців Innosozial Ahlen

Центр пропонує безкоштовні консультації для біженців, які постраждали від травми війни чи втечі, посттравматичного стресового розладу чи інших психологічних та/або соматичних ускладнень.

За потреби можна домовитись про консультацію по четвергах із консультантом пані Діттман у Соціальному центрі Альберсло, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst.

Ще одна пропозиція – травматологічний тренінг для вчителів та педагогічного персоналу шкіл та вихователів дитячих садків.

Звернутися до Центру психосоціальної травми можна за адресою:

Innosozial Ahlen - Am Röteringshof
Am Röteringshof 34-36
59229 Ahlen

Тел.: 02382 709982 oder 02382-709998

Інфо: <https://innosozial.de/fachdienst/psychosoziales-traumazentrum-fuer-fluechtlinge/>

Пропозиції для дітей та молоді



Ігрова зустріч

Що: ігрова група для сімей біженців

Де: Die Kita Kohkamp in Albersloh

Коли: щопонеділка 15:00-17:00

Адреса: Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Питання: тел: 02535-9595905 або на пошту kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de



©Bildnachweis:pixabay

Дитячо-юнацький клуб



Kinder- und Jugendtreff „Hotspot“ (Sendenhorst) und „Meet You“ (Albersloh)

Що: Відкрите місце зустрічі для дітей молодшого шкільного віку та молоді з освітніми пропозиціями у сферах ігор, творчості, музики та танців

Хто: запрошуються всі діти та молодь

Де: Sendenhorst: «Hotspot» в Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst.

Albersloh “Meet you”, Bahnhofstr. 6, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Питання? <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/jugend/jugendtreffs.html>

Події в Зенденгорсті та околицях у січні

1. Café International



Середа, **24 січня 2024 р.**, 17:00 – 19:00

Розташування: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

2. Відновлення роботи DAF-Depots

П'ятниця, 26 січня 2024 р., 14:30 – 17:00

Де: Hoetmarer Str., 32, (будинок із жовтими смугами над вікнами), 48324 Sendenhorst





©Bildnachweis:pixabay

Огляд лютого 2024

1. Café International

Ср, **21.02.2024**, 17:00-19:00

Де: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst



Публікація вашої інформації та подій у бюлетені допомоги біженцям

Якщо ви бажаєте поширити відповідну інформацію в мережі зацікавлених сторін міста Зенденгорст або «відкриті» заходи для штатних та/або почесних радників/керівників міста Зенденгорст, надішліть нам свої коментарі до 10 числа місяця. до Anne-Katrin Schulte schulte@sendenhorst.de

Архів інформаційного бюлетеня: Ви можете знайти архів нашого інформаційного бюлетеня на нашій домашній сторінці за адресою www.sendenhorst.de