



©Bildnachweis: pixabay

Damit
Integration
gelingt

Newsletter Flüchtlingshilfe Januar/Februar 2024

Liebe Geflüchtete, liebe Gastfamilien, liebe Akteure in der Migrationsarbeit der Stadt Sendenhorst, liebe ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe in Sendenhorst und Albersloh,

Aus dem Newsletter Ukraine-Hilfe wird der Newsletter Flüchtlings-Hilfe: Wir möchten mit diesem Newsletter allen Geflüchteten in Sendenhorst und Albersloh hilfreiche Informationen geben. So soll es gerade Menschen, die neu zugewandert sind, gelingen, gut anzukommen und hier eine neue Heimat zu finden. Um möglichst viele Menschen unterschiedlicher Herkunft zu erreichen, bemühen wir uns, den Newsletter in viele unterschiedliche Sprachen zu übersetzen.

Sie als ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Akteur möchten wir bei Ihrem Einsatz rund um die Integration unterstützen und den Austausch untereinander befördern. In regelmäßigen Abständen wird dieser Newsletter erscheinen und Sie möglichst aktuell über neue Angebote und Entwicklungen in der Flüchtlingshilfe hier vor Ort und in der Nachbarschaft informieren. Geben Sie diesen Newsletter gern weiter.

Herzlichst Ihr Team des Arbeitskreises Flüchtlings-Hilfe der Stadt Sendenhorst

Allgemeines

Allgemeine Informationen

Energiesparen

Hinweise zum Sparen von Strom und Heizenergie finden Sie in der beiliegenden Broschüre. Strom und Heizenergie sind teuer. Die Stadt Sendenhorst übernimmt die Kosten für die Heizung der Wohnung nur in einem angemessenen Rahmen. Um sich vor eventuellen Nachzahlungen zu schützen, nutzen Sie bitte die Hinweise und Tipps in der beiliegenden Broschüre.

Die Verbraucherberatung Ahlen bietet auch telefonische und Online-Beratungen zum Energieverbrauch an. Weitere Informationen dazu finden Sie unter <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/ahlen>



Hilfe und Unterstützung



Der Deutsch-Ausländische Freundeskreis e.V. (DAF)

Der DAF hält mehrere Angebote für Geflüchtete vor.

➤ Sprachkurse:

Was: In den Sprachkursen lernen Sie die deutsche Sprache

Wer: ehrenamtliche Sprachlehrerinnen und Sprachlehrer unterrichten Sie

Wann: mehrmals in der Woche, jeweils für ungefähr 2 Stunden

Wo: die Kurse finden an verschiedenen Orten statt. Zum Beispiel in Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Fragen? Theodor Lohölter Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF)

Tel: 02526 1384

➤ DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst
Achtung: Umzug in neue Räume (Das Haus mit den gelben Streifen über den Fenstern)

Was: Im DAF-Depot gibt es gebrauchte gut erhaltene Kleidung, Möbel und Hausrat für wenig Geld.

Wer: Helferinnen und Helfer vom Deutsch-Ausländischen Freundeskreis helfen Ihnen, das Passende zu finden.

Wo: Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst.

Wann: Öffnungszeiten: freitags von 14:00-17:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Annahme von gut erhaltenen Kleidungsstücken oder Hausrat bitte immer donnerstags von 15:00-17:00 Uhr im DAF-Depot.



©Bildnachweis: pixabay



- Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

Was: Lebensmittel für alle Berechtigten aller Herkünfte

Wann: jeden Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Die Inanspruchnahme der Tafel ist nicht verpflichtend, sondern freiwillig.



- Fahrradwerkstätten Sendenhorst und Albersloh

Bei den Fahrradwerkstätten können Geflüchtete kostenlos gut erhaltene und verkehrssichere Fahrräder bekommen. Ehrenamtliche helfen bei der Suche nach einem passenden Fahrrad. Wenn das Fahrrad später repariert werden muss, helfen die Ehrenamtlichen bei der Reparatur.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

Öffnungszeiten:

Samstag: 11:00-13:00 Uhr

Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr



©Bildnachweis: pixabay

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst-Albersloh

Öffnungszeiten:

Freitag: 16:00-19:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Gut erhaltene Fahrräder und Fahrradzubehör werden gerne als Spende entgegengenommen. Ebenso ist weitere Hilfe in den Fahrradwerkstätten erwünscht.

➤ Meet & Melt

Donnerstags 17:00-19:00 Uhr im Sozialzentrum Albersloh (Achtung: geänderte Öffnungszeiten)

Der offene Treff Meet & Melt bietet allen Interessierten eine Möglichkeit zum Kennenlernen und Austausch. Für das leibliche Wohl wird dabei ebenfalls gesorgt.



Angebote für die ganze Familie



In vielen Orten im Kreis Warendorf gibt es einen regelmäßigen Austauschtreff für Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr unter dem Namen Café Kinderwagen. In Sendenhorst heißt dieser Treff FIZ-Wiegestübchen. Er findet in Sendenhorst und Albersloh einmal pro Woche statt.



©Bildnachweis: pixabay

1. FiZ-Wiegestübchen

Wiegestübchen in Sendenhorst

Was? FiZ-Wiegestübchen: Ein Begegnungstreff für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr. Beratung, Austausch und miteinander spielen stehen im Mittelpunkt. Erfahrene Hebammen und Pädagogische Fachkräfte stehen für Fragen zur Verfügung.

Wo? Martinus-Haus über der Bücherei, Kirchstr. 13, 48324 Sendenhorst

Wann? immer montags 9:00-10:30 Uhr



Ansprechpartnerin Sendenhorst:

Hebamme Annika Knüppel

Wiegestübchen in Albersloh

Wo? **Achtung: neuer Veranstaltungsort:** SozialZentrum Albersloh, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst.

Wann? immer mittwochs 9:00-10:30 Uhr

Ansprechpartnerin Albersloh:

Hebamme Ute Bölling

2. Familiensport Angebot der SG Sendenhorst-Turnabteilung

Das Familiensport Angebot der SG Sendenhorst-Turnabteilung geht auch im Jahr 2024 weiter.

Wann: jeden 1. Sonntag, 10:00-12:00 Uhr

Wo: Westtorhalle Sendenhorst, Westtor 31a, 48324 Sendenhorst

Kosten: 1 Euro pro Person

Familiensport



Die SG-Turnabteilung lädt an folgenden Sonntagen

05.11.2023

10.12.2023

07.01.2024

04.02.2024

03.03.2024

von 10.00 bis 12.00 Uhr

in die Westtorhalle in Sendenhorst

zum **Familiensport** ein.

Spiel, Spaß und Bewegung mit der ganzen Familie sollen hierbei im Vordergrund stehen.

Die Kosten betragen weiterhin einen Euro pro Person.



©Bildnachweis: pixabay

3. Weitere Infos finden Sie bei den Sportvereinen

Sendenhorst

SG Sendenhorst 1910 e.V.

Wo: Geschäftsstelle
Kirchstrasse 19,
48324 Sendenhorst

Telefon.: 02526 – 938 1910
E-Mail: info@sg-sendenhorst.de

Internet: <https://www.sg-sendenhorst.de/>

Albersloh

DJK Grün-Weiß Albersloh 1954 e.V.

Wo: Adolfshöhe 36, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Telefon: 02535-8856 (Sportanlage - nur bei Sportbetrieb)

E-Mail: info@gw-albersloh.de

Internet: <https://www.gw-albersloh.de>

Angebote mit noch freien Plätzen

Bei bestimmten Angeboten der Turnabteilung des DJK Grünweiß Albersloh gibt es noch freie Plätze.

Ansprechpartnerin: Mariia Graf

- **Kinderturnen für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren** (bis zur Einschulung).

Wann: immer mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr und von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Turnhalle "Zur hohen Ward", Adolfshöhe 36, 48324 Sendenhorst-Albersloh statt.

Was: Kinder turnen in festen Gruppen mit vorherigen Anmeldung bei Mariia Graf. Die ersten beide Male Schnuppern sind kostenfrei. Ab dem dritten Mal muss das Kind Mitglied im Verein "Grün-Weiß-Albersloh" in der Abteilung "Turnen" werden. Der Jahresbeitrag beträgt momentan 56,- Euro. **Die Abrechnung über Münsterlandkarte ist möglich.** Die Kinder turnen in bequemer Sportbekleidung und Turnschlappchen. Mitzubringen ist das Wasser zum Trinken.

Wir turnen ohne Eltern. Nach dem Aufbau verlassen die Eltern die Turnhalle und kommen erst zum Ende der Turnstunde zurück, um ihre Kinder abzuholen.

- **Geräteturnen für Kinder im Alter von 6 (ab der Einschulung) bis 10 Jahren** (auch länger möglich).

Wann: immer donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr und von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Turnhalle "Zur hohen Ward", Adolfshöhe 36, 48324 Sendenhorst-Albersloh statt.

Was: Kinder turnen in festen Gruppen mit vorherigen Anmeldung bei Mariia Graf. Die ersten beide Male Schnuppern sind kostenfrei. Ab dem dritten Mal muss das Kind Mitglied im Verein "Grün-Weiß-Albersloh" in der Abteilung "Turnen" werden. Der Jahresbeitrag beträgt momentan 56,- Euro. **Die Abrechnung über Münsterlandkarte ist möglich.**

Die Kinder turnen in bequemer Sportbekleidung und Turnschlappchen. Mitzubringen ist das Wasser zum Trinken.



©Bildnachweis: pixabay

Informationen für Geflüchtete



1. Sprechstunden und Beratungsangebote

Sendenhorst: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst	Name	Uhrzeit
Dienstag	Herr Obeidat	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	Herr Baierl	15:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	Herr Obeidat	10:00 - 12:00 Uhr
Freitag	Herr Baierl	09:00 - 12:30 Uhr
Freitag	Frau Darwich	09:30 - 11:30 Uhr
Freitag	Herr Obeidat nur telefonische Sprechstunde	10:00 - 12:00 Uhr

Telefon:

Fatima Darwish: 0162 4042517

Stefan Baierl: 0151 61618567

Abdel-Majid Obeidat: 0172 2524006

2. Offene Sprechstunden und Beratungsangebote – Termine nach Vereinbarung – Rufen Sie gerne für einen persönlichen Termin an

Theodor Lohölter Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF) Tel: 02526 1384	Julia Hainsch Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel: 02382 893-137
Angelina Veit Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Tel.: 02382 893-14	Susanne Kumbier Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel.: 02382 893-512



©Bildnachweis: pixabay

3. Psychosoziales Traumazentrum für Flüchtlinge Innosozial Ahlen

Das Traumazentrum bietet für Flüchtlinge, die unter einem Kriegs- oder Flucht-Trauma, einer posttraumatischen Belastungsstörung oder anderen psychischen und/oder somatischen Folgeerkrankungen leiden, eine kostenlose Beratung.

Bei Bedarf kann donnerstags mit der Beraterin Frau Dittmann, ein Beratungstermin im Sozialzentrum Albersloh, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst, vereinbart werden.

Ein weiteres Angebot ist die Traumafortbildung für LehrerInnen und pädagogisches Personal in Schulen und ErzieherInnen in Kindertagesstätten.

Sie erreichen das Psychosoziale Traumazentrum unter:

Innosozial Ahlen - Am Röteringshof
Am Röteringshof 34-36
59229 Ahlen

Tel.:
02382 709982 oder 02382-709998

Weitere Info: <https://innosozial.de/fachdienst/psychosoziales-traumazentrum-fuer-fluechtlinge>

Angebote für Kinder und Jugendliche

1. **Spieltreff**



Was: Geflüchtete Familien treffen sich zum Spielen

Wo: Die Kita Kohkamp in Albersloh

Wann: jeden Montag, 15:00-17:00 Uhr

Adresse: Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Fragen? Telefon: 02535-9595905 oder per Mail kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de



©Bildnachweis: pixabay

2. Kinder- und Jugendtreff



Kinder- und Jugendtreff „Hotspot“ (Sendenhorst) und „Meet You“ (Albersloh)

Was: offener Treffpunkt für Kinder ab Grundschulalter und Jugendliche mit Angeboten in den Bereichen Spielen, Kreativität, Musik und Tanzen, pädagogisch betreut

Wer: alle Kinder und Jugendlichen sind eingeladen

Wo: Sendenhorst: „Hotspot“ im Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst.

Albersloh „Meet you“, Bahnhofstr. 6, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Fragen? <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/jugend/jugendtreffs.html>

Veranstaltungen in Sendenhorst und Umgebung im Januar



1. Café International

Mittwoch, **24.01.2024**, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

2. Neueröffnung des DAF-Depots

Freitag, 26.01.2024, 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Hoetmarer Str. 32 (Das Haus mit den gelben Streifen über den Fenstern), 48324 Sendenhorst



©Bildnachweis: pixabay



Vorschau Februar 2024



1. Café International

Mittwoch, 21.02.2024, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Veröffentlichung Ihrer Informationen und Veranstaltungen im Newsletter Flüchtlingshilfe

Falls Sie relevante Informationen im Netzwerk der Akteure der Stadt Sendenhorst streuen oder Veranstaltungen für hauptamtliche und/oder ehrenamtliche Beratende/Betreuende der Stadt Sendenhorst „öffnen“ möchten, schicken Sie uns gerne Ihre Hinweise bis zum 10. eines Monats an Anne-Katrin Schulte schulte@sendenhorst.de

Newsletter-Archiv: Das Archiv unserer Newsletter finden Sie auf unserer Homepage unter www.sendenhorst.de