



©Bildnachweis:pixabay

Damit
Integration
gelingt

Новини Україна - Допомога Квітень 2023

Шановні біженці, шановні приймаючі родини, шановні учасники міграційної роботи міста

Зенденхорст, шановні волонтери які допомагають біженцям у Зенденхорсті та Альберсло,

Інформаційний бюлетень Ukraine Aid стає інформаційним бюлетенем Refugee Aid: за допомогою цього інформаційного бюлетеня ми хотіли б надати всім біженцям у Зенденхорсті та Альберсло корисну інформацію. Таким чином, люди, які нещодавно іммігрували, матимуть змогу безпечно прибути та знайти тут новий дім. Щоб охопити якомога більше людей з різним походженням, ми намагаємося перекласти інформаційний бюлетень багатьма різними мовами.

Ми хотіли б підтримати вас як волонтера або штатного учасника у вашій відданості інтеграції та сприяти обміну між собою. Цей інформаційний бюлетень буде публікуватися через регулярні проміжки часу та надаватиме вам актуальну інформацію про нові пропозиції та зміни в допомозі біженцям. Ви можете передавати цю розсилку іншим.

З повагою ваша команда робочої групи з допомоги біженцям міста Зенденхорст

Загальне

Запрошення на семінар: Самообслуговування у волонтерській роботі **05 травня 2023**

M.Sc.Psych. **Hendrik Hackfeld**

Організатор: Команда KOMM-An округу Варендорф - Офіс у справах молоді та освіти -
Муніципальний центр інтеграції, von-Geismar-Str. 12, 59229 Ahlen

Семінар орієнтований на громадян-волонтерів та зацікавлених штатних працівників

Емпатичним людям у повсякденному житті часто нелегко ставитися до власних потреб так само серйозно, як до потреб інших людей, особливо коли останні страждають або потребують допомоги.

На додаток до труднощів у сприйнятті власних потреб взагалі, внутрішні переконання та внутрішні правила також можуть представляти перешкоду на шляху до більш уважного ставлення до власних потреб.

Цей семінар спочатку буде зосереджений на отриманні розуміння потреб і знайомстві зі способами їх сприйняття. Крім того, визначаються заважаючі переконання та внутрішні правила, а також розвиваються альтернативні точки зору.



©Bildnachweis:pixabay

Нарешті, це буде питання того, як саме диференціація від проблем волонтерів у повсякденному житті може бути успішною.

Спікер

Хендрік Хакфельд є ліцензованим психологом-психотерапевтом і зараз працює в амбулаторній практиці в Мюнстері. Він є експертом у питаннях власної гідності, догляду за собою та потреб, і, окрім семінарів на ці теми, також опублікував карткову гру для самостійного навчання на тему власної гідності.

Дата

Пт, 05 травня: 14 – 18.00,

Місце

Waldmutter, Hardt 6 in 48324 Sendenhorst

Наша пропозиція спрямована на громадян-волонтерів і зацікавлених штатних працівників.

Участь безкоштовна, а під час перерви буде надано каву та тістечко. Попередня реєстрація за цим посиланням [Online-Anmeldeformular](#) до **26 квітня 2023 року** включно необхідна, оскільки кількість місць обмежена.

Допомога та підтримка



Асоціація німецько-іноземних друзів (DAF)

DAF має кілька пропозицій для біженців.

➤ Мовні курси:

Що: на мовних курсах ви вивчатимете німецьку мову

Хто: вчителі мови навчать вас

Коли: кілька разів на тиждень, кожен приблизно по 2 години



©Bildnachweis:pixabay

Де: курси проходять у різних місцях. Наприклад у Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Питання? Звертайтеся до Теодора Лохельтера Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF)

Тел: 02526 1384

- DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Що: у DAF-Depot є вживаний одяг, меблі та побутові речі в хорошому стані за невеликі гроші

Хто: помічники з німецько-іноземного кола друзів

Де: Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst.

Коли: Пт. 15:00-17:00

Якщо ви бажаєте щось пожертвувати: будь ласка, приймайте предмети одягу чи побуту в хорошому стані щочетверга з 15:00 до 17:00 у DAF-Depot.



- Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

Що: продукти для всіх

Коли: що Чт., 15:00 – 16:30

Де: Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Використання Tafel не обов'язкове, а добровільне.



©Bildnachweis:pixabay



➤ ➤ Велосипедні майстерні Зенденхорст та Альберсло

Волонтери веломайстерень безкоштовно надають біженцям подаровані та доглянуті велосипеди. У разі потреби помічники ремонтують велосипеди, подаровані мешканцями Зенденхорста та Альберсло, або допомагають біженцям у подальшому необхідному ремонті їхніх велосипедів, або надають іншу допомогу.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

Час роботи:

Сб:11:00-13:00

Ср:15:00-17.00

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst-Albersloh

Час роботи:

Пт:16:00-19:00

Якщо ви хочете щось пожертвувати: добре збережені велосипеди та велосипедні аксесуари із задоволенням приймаються. Бажана подальша допомога у веломайстернях.

➤ Meet & Melt

Що четверга 17:00-19:00 в соціальному центрі Альберсло (Увага: змінено години роботи)

Відкрита зустріч Meet & Melt пропонує всім зацікавленим сторонам можливість познайомитися один з одним та обмінятися ідеями. Ми також подбали про фізичне самопочуття



©Bildnachweis:pixabay



Мовні курси для працевлаштованих біженців

Муниципальный интеграционный центр округа Варендорф: проект «Зліт».

Що: програма «Durchstarten» — це мовний курс, який є частиною вашого навчання або роботи. На додаток до загальних мовних навичок, на заняттях у професійно-технічній школі вивчають спеціальну технічну мову та вимоги до мови.

Хто: Учні або працівники віком від 18 до 27 років зі статусом дозволу на проживання «Duldung» або «Gestattung».

Як: Індивідуальні заняття або заняття в малих групах

Коли: час і місце гнучкі, залежно від потреб учасників. Уроки можуть проходити в місцях розташування постачальників курсів в Алені чи Варендорфі або в професійно-технічній школі або пройти в компанії. Вчителі мов також можуть приходити до місць проживання біженців увечері та у вихідні дні. Будь-які транспортні витрати можуть бути відшкодовані.

Реєстрація та питання

Dariusz Barczuk

dariusz.barczuk@sbh-west.de

Tel.: 0 2382 88 999 23

Важливо! Проект „Durchstarten“ триватиме лише до кінця червня 2023 року!

Infos: <https://kommunales-integrationszentrum.kreis-warendorf.de/startseite/projekte/durchstarten/standard-titel-2.html>



©Bildnachweis:pixabay

Пропозиція для всієї родини – Ігри та спорт

Ось кілька порад щодо спільної діяльності:

- **У Зенденгорсті та Альберсло є велика кількість громадських ігрових майданчиків і футбольних полів**

Інфо: <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/freizeit/spielplaetze.html>





©Bildnachweis:pixabay

Інформація для біженців



Консультації та консультаційні послуги

Sendenhorst: Haus Siekmann	Ім'я	Час роботи
Вівторок	Пан Обейдат	10:00 - 12:00
Середа	Пан Обейдат	10:00 - 12:00
Середа	Пані Дарвіх	12:00 - 14:00
Четвер	Пані Дарвіх	10:00 - 12:00
П'ятниця	Пані Моос	09:00 - 12:30
П'ятниця	Пані Дарвіх	9:30 -12:30
П'ятниця	Пан Обейдат тільки телефонна консультація	10:00 - 12:00

Відкриті години консультацій та консультаційні послуги – запис за домовленістю – будь ласка, зателефонуйте нам для особистого запису

<p>Теодор Лохельтер Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF) Tel: 02526 1384</p>	<p>Юлія Хайнш Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel: 02382 893-137</p>
<p>Ангеліна Файт Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Tel.: 02382 893-14</p>	<p>Сузанне Кумбир Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel.: 02382 893-512</p>



©Bildnachweis:pixabay

Центр психосоціальної травми для біженців Innozial Ahlen

Центр пропонує безкоштовні консультації для біженців, які постраждали від травми війни чи втечі, посттравматичного стресового розладу чи інших психологічних та/або соматичних ускладнень.

За потреби можна домовитись про консультацію по четвергах із консультантом пані Діттман у Соціальному центрі Альберсло, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst.

Ще одна пропозиція – травматологічний тренінг для вчителів та педагогічного персоналу шкіл та вихователів дитячих садків.

Звернутися до Центру психосоціальної травми можна за адресою:

Innozial Ahlen - Am Röteringshof
Am Röteringshof 34-36
59229 Ahlen

Тел.:
02382 709982 або 02382-709998

Інфо: <https://innozial.de/fachdienst/psychosoziales-traumazentrum-fuer-fluechtlinge>

Пропозиції для дітей та молоді



Ігрова зустріч

Що: ігрова група для сімей біженців

Де: Die Kita Kohkamp in Albersloh

Коли: що Пн. 15:00-17:00

Адреса: Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Питання: тел: 02535-9595905 або на пошту kita.kohkamp@outlaw-gqmbh.de

Дитячо-юнацький клуб



Дитячий та молодіжний центр „Hotspot“ (Sendenhorst) та „Meet You“ (Albersloh)

Що: відкрите місце для зустрічей дітей молодшого шкільного віку та молоді з пропозиціями у сферах ігор, творчості, музики та танців, під педагогічним наглядом

Хто: запрошуюються всі діти та молодь

Де: Sendenhorst: „Hotspot“ im Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst.

Albersloh „Meet you“, Bahnhofstr. 6, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Питання? <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/jugend/jugendtreffs.html>



Пропозиція для почесних і штатних працівників

Біженці та травма - денний семінар

Війна, тортури та терор вдома, страх смерті: багато біженців отримують серйозні травми, коли прибувають сюди. Для них є допомога і підтримка. У підтримці та супроводі біженців працює багато волонтерів.

Семінар дає розуміння складної теми. Центр психосоціальної травми Innozial gGmbH Ahlen розробить день з досвідченими лекторами.

Доповідач: Jaqueline Gehrcke

Дата проведення

Сб, 13.05.2023, 10:00-16:00

Місце проведення

VHS Ahlen, Altes Rathaus

Пропозиція орієнтована на громадян-волонтерів і зацікавлених штатних працівників.

Збір: 22,00 Euro, безкоштовно для власників картки волонтера NRW

Події в Зенденгорсті

Café International



Ср, **26.04.2023**, 17:00-19:00

Місце: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Публікація вашої інформації та подій у бюлетені допомоги біженцям

Якщо ви бажаєте поширити відповідну інформацію в мережі зацікавлених сторін міста Зенденгорст або «відкриті» заходи для штатних та/або почесних радників/керівників міста Зенденгорст, надішліть нам свої коментарі до 10 числа місяця. до Anne-Katrin Schulte schulte@sendenhorst.de

Архів інформаційного бюлетеня: Ви можете знайти архів нашого інформаційного бюлетеня на нашій домашній сторінці за адресою www.sendenhorst.de