



©Bildnachweis:pixabay

Damit
Integration
gelingt

Newsletter Flüchtlingshilfe April 2023

Liebe Geflüchtete, liebe Gastfamilien, liebe Akteure in der Migrationsarbeit der Stadt Sendenhorst, liebe ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe in Sendenhorst und Albersloh,

Aus dem Newsletter Ukraine-Hilfe wird der Newsletter Flüchtlings-Hilfe: Wir möchten mit diesem Newsletter allen Geflüchteten in Sendenhorst und Albersloh hilfreiche Informationen geben. So soll es gerade Menschen, die neu zugewandert sind, gelingen, gut anzukommen und hier eine neue Heimat zu finden. Um möglichst viele Menschen unterschiedlicher Herkunft zu erreichen, bemühen wir uns, den Newsletter in viele unterschiedliche Sprachen zu übersetzen.

Sie als ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Akteur möchten wir bei Ihrem Einsatz rund um die Integration unterstützen und den Austausch untereinander befördern. In regelmäßigen Abständen wird dieser Newsletter erscheinen und Sie möglichst aktuell über neue Angebote und Entwicklungen in der Flüchtlingshilfe hier vor Ort und in der Nachbarschaft informieren. Geben Sie diesen Newsletter gern weiter.

Herzlichst Ihr Team des Arbeitskreises Flüchtlings-Hilfe der Stadt Sendenhorst

Allgemeines

Einladung zum Workshop: **Selbstfürsorge in der ehrenamtlichen Tätigkeit** am **05. Mai 2023** mit M.Sc.-Psych. **Hendrik Hackfeld**

Veranstalter: KOMM-An-Team des Kreises Warendorf – Amt für Jugend und Bildung – Kommunales Integrationszentrum, von-Geismar-Str. 12, 59229 Ahlen

Der Workshop richtet sich an ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger und interessierte Hauptamtliche

Gerade empathischen Menschen fällt es im Alltag oft nicht leicht, die eigenen Bedürfnisse ähnlich wichtig zu nehmen wie die unserer Mitmenschen - insbesondere, wenn letztere leiden oder auf Hilfe angewiesen sind.

Neben Schwierigkeiten, eigene Bedürfnisse überhaupt wahrzunehmen, können auch verinnerlichte Glaubenssätze und innere Regeln ein Hindernis auf dem Weg zu einem fürsorglicheren Umgang mit eigenen Bedürfnissen darstellen.

In diesem Workshop wird es zunächst darum gehen, ein Verständnis von Bedürfnissen zu erlangen und Wege kennenzulernen, diese wahrzunehmen. Des Weiteren werden hinderliche Glaubenssätze und innere Regeln identifiziert und alternative Perspektiven dazu entwickelt.



©Bildnachweis:pixabay

Abschließend wird es darum gehen, wie genau die Abgrenzung von den Anliegen der ehrenamtlich unterstützten Menschen im Alltag praktisch gelingen kann.

Referent

Hendrik Hackfeld ist approbierter psychologischer Psychotherapeut und derzeit in ambulanter Praxis in Münster tätig. Er ist Experte für die Themen Selbstwert, Selbstfürsorge und Bedürfnisse und hat neben Workshops zu diesen Themen auch bereits ein Selbstcoaching-Kartenspiel zum Thema Selbstwert herausgebracht.

Zeitrahmen

Freitag, 05. Mai: 14 – 18 Uhr,

Veranstaltungsort

Waldmutter, Hardt 6 in 48324 Sendenhorst

Unser Angebot richtet sich an ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger und interessierte Hauptamtliche.

Die Teilnahme ist kostenfrei und für Kaffee und Kuchen ist in der Pause gesorgt. Um eine vorherige Anmeldung unter diesem Link [Online-Anmeldeformular](#) bis einschließlich **26. April 2023** wird gebeten, da die Plätze begrenzt sind.

Hilfe und Unterstützung



Der Deutsch-Ausländische Freundeskreis e.V. (DAF)

Der DAF hält mehrere Angebote für Geflüchtete vor.

➤ Sprachkurse:

Was: In den Sprachkursen lernen Sie die deutsche Sprache

Wer: ehrenamtliche Sprachlehrerinnen und Sprachlehrer unterrichten Sie

Wann: mehrmals in der Woche, jeweils für ungefähr 2 Stunden



©Bildnachweis:pixabay

Wo: die Kurse finden an verschiedenen Orten statt. Zum Beispiel in Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Fragen? Theodor Lohölter Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF)

Tel: 02526 1384

- DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Was: Im DAF-Depot gibt es gebrauchte gut erhaltene Kleidung, Möbel und Hausrat für wenig Geld.

Wer: Helferinnen und Helfer vom Deutsch-Ausländischen Freundeskreis helfen Ihnen, das Passende zu finden.

Wo: Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst.

Wann: Öffnungszeiten: freitags von 15:00-17:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Annahme von gut erhaltenen Kleidungsstücken oder Hausrat bitte immer donnerstags von 15:00-17:00 Uhr im DAF-Depot.



- Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

Was: Lebensmittel für alle Berechtigten aller Herkünfte

Wann: jeden Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Die Inanspruchnahme der Tafel ist nicht verpflichtend, sondern freiwillig.



©Bildnachweis:pixabay



➤ Fahrradwerkstätten Sendenhorst und Albersloh

Bei den Fahrradwerkstätten können Geflüchtete kostenlos gut erhaltene und verkehrssichere Fahrräder bekommen. Ehrenamtliche helfen bei der Suche nach einem passenden Fahrrad. Wenn das Fahrrad später repariert werden muss, helfen die Ehrenamtlichen bei der Reparatur.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

Öffnungszeiten:

Samstag: 11:00-13:00 Uhr

Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst-Albersloh

Öffnungszeiten:

Freitag: 16:00-19:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Gut erhaltene Fahrräder und Fahrradzubehör werden gerne als Spende entgegengenommen. Ebenso ist weitere Hilfe in den Fahrradwerkstätten erwünscht.

➤ Meet & Melt

Donnerstags 17:00-19:00 Uhr im Sozialzentrum Albersloh (Achtung: geänderte Öffnungszeiten)

Der offene Treff Meet & Melt bietet allen Interessierten eine Möglichkeit zum Kennenlernen und Austausch. Für das leibliche Wohl wird dabei ebenfalls gesorgt.



©Bildnachweis:pixabay



Sprachkurse für berufstätige Geflüchtete

Kommunales Integrationszentrum Kreis Warendorf: Projekt „Durchstarten“

Was: Das Programm „Durchstarten“ ist eine ausbildungs- oder arbeitsbegleitende Sprachförderung. Neben der allgemeinen Sprachkompetenz wird besonders die berufsspezifische Fachsprache und die Sprachanforderungen beim Unterricht in der Berufsschule gelernt.

Wer: Auszubildende bzw. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im Alter von 18 – 27 Jahren mit dem aufenthaltsrechtlichen Status einer Duldung oder Gestattung.

Wie: Einzelunterricht oder Unterricht in Kleingruppen

Wann: Zeit und Ort sind flexibel, richten sich nach den Bedarfen der Teilnehmenden. Der Unterricht kann entweder in den Standorten des Kursträgers in Ahlen oder Warendorf oder in der Berufsschule oder im Betrieb stattfinden. Die Sprachlehrerinnen und Sprachlehrer können abends und am Wochenende auch in die Unterkünfte der Geflüchteten kommen. Eventuelle Fahrtkosten können erstattet werden.

Anmeldungen und Rückfragen

Dariusz Barczuk

dariusz.barczuk@sbh-west.de

Tel.: 0 2382 88 999 23

Wichtig! Das Projekt „Durchstarten“ läuft nur noch bis Ende Juni 2023!

Infos: <https://kommunales-integrationszentrum.kreis-warendorf.de/startseite/projekte/durchstarten/standard-titel-2.html>



©Bildnachweis:pixabay

Angebote für die ganze Familie – Spiel und Sport

Hier einige Tipps für gemeinsame Unternehmungen:

- Es gibt in Sendenhorst und Albersloh eine Vielzahl von öffentlichen **Spiel- und Bolzplätzen.**

Infos unter: <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/freizeit/spielplaetze.html>





©Bildnachweis:pixabay

Informationen für Geflüchtete



Sprechstunden und Beratungsangebote

Sendenhorst: Haus Siekmann	Name	Uhrzeit
Dienstag	Herr Obeidat	10:00 - 12:00
Mittwoch	Herr Obeidat	10:00 - 12:00
Mittwoch	Frau Darwich	12:00 - 14:00
Donnerstag	Frau Darwich	10:00 - 12:00
Freitag	Frau Moos	09:00 - 12:30
Freitag	Frau Darwich	9:30 -12:30
Freitag	Herr Obeidat nur telefonische Sprechstunde	10:00 - 12:00

Offene Sprechstunden und Beratungsangebote – Termine nach Vereinbarung – Rufen Sie gerne für einen persönlichen Termin an

<p>Theodor Lohölter Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF) Tel: 02526 1384</p>	<p>Julia Hainsch Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel: 02382 893-137</p>
<p>Angelina Veit Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Tel.: 02382 893-14</p>	<p>Susanne Kumbier Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel.: 02382 893-512</p>



©Bildnachweis:pixabay

Psychosoziales Traumazentrum für Flüchtlinge Innozial Ahlen

Das Traumazentrum bietet für Flüchtlinge, die unter einem Kriegs- oder Flucht-Trauma, einer posttraumatischen Belastungsstörung oder anderen psychischen und/oder somatischen Folgeerkrankungen leiden, eine kostenlose Beratung.

Bei Bedarf kann donnerstags mit der Beraterin Frau Dittmann, ein Beratungstermin im Sozialzentrum Albersloh, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst, vereinbart werden.

Ein weiteres Angebot ist die Traumafortbildung für LehrerInnen und pädagogisches Personal in Schulen und ErzieherInnen in Kindertagesstätten.

Sie erreichen das Psychosoziale Traumazentrum unter:

Innozial Ahlen - Am Röteringshof
Am Röteringshof 34-36
59229 Ahlen

Tel.:
02382 709982 oder 02382-709998

Weitere Info: <https://innosozial.de/fachdienst/psychosoziales-traumazentrum-fuer-fluechtlinge>



Angebote für Kinder und Jugendliche



Spieltreff

Was: Geflüchtete Familien treffen sich zum Spielen

Wo: Die Kita Kohkamp in Albersloh

Wann: jeden Montag, 15:00-17:00 Uhr

Adresse: Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Fragen? Telefon: 02535-9595905 oder per Mail kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de

Kinder- und Jugendtreff



Kinder- und Jugendtreff „Hotspot“ (Sendenhorst) und „Meet You“ (Albersloh)

Was: offener Treffpunkt für Kinder ab Grundschulalter und Jugendliche mit Angeboten in den Bereichen Spielen, Kreativität, Musik und Tanzen, pädagogisch betreut

Wer: alle Kinder und Jugendlichen sind eingeladen

Wo: Sendenhorst: „Hotspot“ im Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst.

Albersloh „Meet you“, Bahnhofstr. 6, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Fragen? <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/jugend/jugendtreffs.html>



Angebot für ehren- und hauptamtliche Akteure

Flucht und Trauma - Tagesseminar

Krieg, Folter und Terror in der Heimat, Todesangst auf der Flucht: Viele Flüchtlinge sind schwer traumatisiert, wenn sie bei uns ankommen. Für sie gibt es Hilfe und Unterstützung. Viele freiwillig engagierte Menschen arbeiten in der Unterstützung und Begleitung von geflüchteten Menschen. In dem Workshop wird ein Einblick in die komplexe Thematik vermittelt. Das psychosoziale Traumazentrum der Innozial gGmbH Ahlen wird mit erfahrenen Dozenten und Dozentinnen den Tag inhaltlich gestalten.

Referentin: Jaqueline Gehrcke

Zeitrahmen

Samstag, 13.05.2023, 10:00-16:00 Uhr

Veranstaltungsort

VHS Ahlen, Altes Rathaus

Das Angebot richtet sich an ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger und interessierte Hauptamtliche.

Gebühr: 22,00 Euro, für InhaberInnen der Ehrenamtskarte NRW kostenlos

Veranstaltung in Sendenhorst

Café International



Mittwoch, **26.04.2023**, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Veröffentlichung Ihrer Informationen und Veranstaltungen im Newsletter Flüchtlingshilfe

Falls Sie relevante Informationen im Netzwerk der Akteure der Stadt Sendenhorst streuen oder Veranstaltungen für hauptamtliche und/oder ehrenamtliche

Beratende/Betreuende der Stadt Sendenhorst „öffnen“ möchten, schicken Sie uns gerne Ihre Hinweise bis zum 10. eines Monats an Anne-Katrin Schulte schulte@sendenhorst.de

Newsletter-Archiv: Das Archiv unserer Newsletter finden Sie auf unserer Homepage unter www.sendenhorst.de