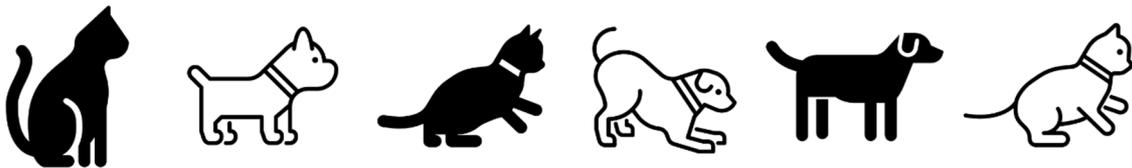


Newsletter Ukraine - Hilfe Januar 2023

Liebe Geflüchtete, liebe Gastfamilien, liebe Akteure in der Migrationsarbeit der Stadt Sendenhorst, liebe ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe in Sendenhorst und Albersloh,
wir möchten mit diesem Newsletter hilfreiche Informationen für Ihren Einsatz rund um die Integration an Sie weitergeben und den Austausch untereinander befördern. In regelmäßigen Abständen wird dieser Newsletter erscheinen und Sie möglichst aktuell über neue Angebote und Entwicklungen in der Flüchtlingshilfe hier vor Ort und in der Nachbarschaft informieren. Geben Sie diesen Newsletter gern weiter.

Herzlichst Ihr Team des Arbeitskreises Ukraine-Hilfe der Stadt Sendenhorst

Allgemeines



Tierärztliche Sprechstunde für Bedürftige in Ahlen

Kooperation der AniCura Ahlen und dem Forum gegen Armut e.V. – Ahlen

In Zusammenarbeit mit der AniCura Ahlen (Tierklinik) bietet das Forum gegen Armut ihren Klienten eine Sprechstunde an für die kostenlose Untersuchung bzw. Behandlung ihrer Haustiere. Die tierärztliche Sprechstunde findet einmal im Monat statt. Behandelt werden ausschließlich Haustiere – aber nur ein Tier pro Bedarfsgemeinschaft. Die Sprechstunde ist jeweils von 13:00-14:00 Uhr.

Termine 2023

Donnerstag, 16. Februar 2023

Donnerstag, 16. März 2023

Donnerstag, 13. April 2023

Donnerstag, 11. Mai 2023

Donnerstag, 15 Juni 2023



Wichtig: Wer die kostenlose Tiersprechstunde nutzen möchte, muss sich vorher beim Forum gegen Armut e.V. registrieren lassen.

Forum gegen Armut e.V.

Öffnungszeiten Büro: Mo 10:00-12:00

Di: 10:00-12:00

Mi: 10:00-12:00

Do: geschlossen

Fr: geschlossen

Adresse: Rosenstraße 2, 59227 Ahlen

Telefon: 02382 804022

Hilfe und Unterstützung



Der Deutsch-Ausländische Freundeskreis e.V. (DAF)

Der DAF hält mehrere Angebote für Geflüchtete vor.

1. Sprachkurse:

Was: In den Sprachkursen lernen Sie die deutsche Sprache

Wer: ehrenamtliche Sprachlehrerinnen und Sprachlehrer unterrichten Sie

Wann: mehrmals in der Woche, jeweils für ungefähr 2 Stunden

Wo: die Kurse finden an verschiedenen Orten statt. Zum Beispiel in Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Fragen?: Frau Stumm bei der Stadt Sendenhorst unter stumm@sendenhorst.de oder Telefon: 02526-303-113.



Jetzt im neuen Jahr gibt es wieder **freie Plätze** in den Sprachkursen.

Bei Interesse: **Beratung und Anmeldung** zu den Sprachkursen beim **Café International: Mittwoch, 18.01.2023, 17:00 Uhr, Haus Siekmann**, Weststr. 18 48324 Sendenhorst. Ansprechpartner: Theodor Lohölter.

2. DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Was: Im DAF-Depot gibt es gebrauchte gut erhaltene Kleidung, Möbel und Hausrat für wenig Geld.

Wer: Helferinnen und Helfer vom Deutsch-Ausländischen Freundeskreis helfen Ihnen, das Passende zu finden.

Wo: Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst.

Wann: Öffnungszeiten: freitags von 15:00-17:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Annahme von gut erhaltenen Kleidungsstücken oder Hausrat bitte immer donnerstags von 15:00-17:00 Uhr im DAF-Depot.



Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

Was: Lebensmittel für alle Berechtigten aller Herkünfte

Wann: jeden Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Wo: Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Die Inanspruchnahme der Tafel ist nicht verpflichtend, sondern freiwillig.



3. Fahrradwerkstätten Sendenhorst und Albersloh

Bei den Fahrradwerkstätten können Geflüchtete kostenlos gut erhaltene und verkehrssichere Fahrräder bekommen. Ehrenamtliche helfen bei der Suche nach einem passenden Fahrrad. Wenn das Fahrrad später repariert werden muss, helfen die Ehrenamtlichen bei der Reparatur.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

Öffnungszeiten:

Samstag: 11:00-13:00 Uhr

Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst

Öffnungszeiten:

Freitag: 16:00-19:00 Uhr

Falls Sie etwas spenden möchten: Gut erhaltene Fahrräder und Fahrradzubehör werden gerne als Spende entgegengenommen. Ebenso ist weitere Hilfe in den Fahrradwerkstätten erwünscht.

4. Meet & Melt

Donnerstags 17:00-19:00 Uhr im Sozialzentrum Albersloh (Achtung: geänderte Öffnungszeiten)

Der offene Treff Meet & Melt bietet allen Interessierten eine Möglichkeit zum Kennenlernen und Austausch. Für das leibliche Wohl wird dabei ebenfalls gesorgt.





Angebote für die ganze Familie – Spiel und Sport

Hier einige Tipps für gemeinsame Unternehmungen:

Es gibt in Sendenhorst und Albersloh eine Vielzahl von öffentlichen **Spiel- und Bolzplätzen**.

Infos unter:

<https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/freizeit/spielplaetze.html>

Die **Sportvereine Sportgemeinschaft Sendenhorst 1910 e.V.** und **DJK Grün-Weiß Albersloh 1954 e. V.** bieten viele Sportmöglichkeiten an.

Informationen dazu findet man auf den jeweiligen Webseiten.

Sportgemeinschaft Sendenhorst 1910 e. V.: <https://sg-sendenhorst.de/>

DJK Grün-Weiß Albersloh 1954 e.V.: <https://www.gw-albersloh.de/>

Das Hallenbad der Stadt Sendenhorst bietet vergünstigte Eintritte für Menschen, die Bürgergeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten. Auch Menschen, die Sozialhilfe oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung beziehen, können den reduzierten Eintritt nutzen.



Kinder, Jugendliche, Ermäßigte* Einzelkarte 2,00 €

Kinder, Jugendliche, Ermäßigte* Zehnerkarte 14,00 €

Kinder, Jugendliche, Ermäßigte* Fünzigkarte 60,00 €



In Ferienzeiten gelten für Kinder und Jugendliche ebenfalls Sonderpreise.

Schwimmzeiten für Familien: täglich nachmittags in der Woche. Am Wochenende durchgehende Zeiten fürs Familienschwimmen.

Hallenbad Sendenhorst

Westtor 31
48324 Sendenhorst
Tel. 02526/2025

Info Hallenbad: <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/freizeit/hallenbad.html>

Familienport Angebot der SG Sendenhorst-Turnabteilung

Familienport



Die SG-Turnabteilung lädt
an folgenden Sonntagen

13.11.2022

04.12.2022

08.01.2023

05.02.2023

05.03.2023

Bitte beachten Sie auf Grund der
Corona-Pandemie die aktuelle
Tagespresse oder informieren sich
auf der Homepage der SG-
Sendenhorst
www.turnen.sg.sendenhorst.de

von 10.00 bis 12.00 Uhr

in die Westtorhalle in Sendenhorst

zum **Familienport** ein.

Spiel, Spaß und Bewegung mit der ganzen Familie
sollen hierbei im Vordergrund stehen.

Die Kosten betragen weiterhin einen Euro pro Person.



Was: Sport für die ganze Familie

Wer: alle dürfen mitmachen – auch Geflüchtete

Wann: nächster Termin: 05.02.202, 10:00-12:00 Uhr

Wo: Westtorhalle Sendenhorst, Westtor 31a, 48324 Sendenhorst

Kosten: 1 Euro pro Person

Der nächste Termin: Sonntag, 05.02. 2023, 10:00-12:00 Uhr, Westtorhalle in Sendenhorst, Weststr.



Informationen für Geflüchtete



Sprechstunden und Beratungsangebote

- **Offene Sprechstunden und Beratungsangebote im Haus Siekmann**

Ansprechpersonen

Di: 10-15:30 Uhr
Franziska Kriger
Tel.: 0175 94 10847

Di: 10-12 Uhr
Abdel-Majid Obeidat
Tel.: 0172 2524006

Fr: 10:00-12:00
(Telefonsprechstunde)
Abdel-Majid Obeidat
Tel.: 0172 2524006

- **Offene Sprechstunden und Beratungsangebote – Termine nach Vereinbarung – Rufen Sie gerne für einen persönlichen Termin an**

Theodor Lohölter

Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst
e.V. (DAF)
Tel: 02526 1384

Julia Hainsch

Caritasverband für Ahlen,
Drensteinfurt und
Sendenhorst e.V.

Flüchtlingsberatung

Tel: 02382 893-137



Angelina Veit

Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und
Sendenhorst e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Tel.: 02382 893-14

Susanne Kumbier

Caritasverband für Ahlen,
Drensteinfurt und Sendenhorst
e.V.

Flüchtlingsberatung

Tel.: 02382 893-512

Psychosoziales Traumazentrum für Flüchtlinge Innosozial Ahlen

Das Traumazentrum bietet für Flüchtlinge, die unter einem Kriegs- oder Flucht-Trauma, einer posttraumatischen Belastungsstörung oder anderen psychischen und/oder somatischen Folgeerkrankungen leiden, eine kostenlose Beratung.

Bei Bedarf kann donnerstags mit der Beraterin Frau Dittmann, ein Beratungstermin im Sozialzentrum Albersloh, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst, vereinbart werden.

Ein weiteres Angebot ist die Traumafortbildung für LehrerInnen und pädagogisches Personal in Schulen und ErzieherInnen in Kindertagesstätten.

Sie erreichen das Psychosoziale Traumazentrum unter:

Innosozial Ahlen - Am Röteringshof
Am Röteringshof 34-36
59229 Ahlen

Tel.:
02382 709982 oder 02382-709998

Weitere Info: <https://innosozial.de/fachdienst/psychosoziales-traumazentrum-fuer-fluechtlinge/>



Angebote für Kinder und Jugendliche



Spieltreff

Was: Geflüchtete Familien treffen sich zum Spielen

Wo: Die Kita Kohkamp in Albersloh

Wann: jeden Montag, 15:00-17:00 Uhr

Adresse: Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

Fragen? Telefon: 02535-9595905 oder per Mail kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de

Kinder- und Jugendtreff



Kinder- und Jugendtreff als Haus der offenen Tür für Grundschulkinder und Jugendliche: Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter stehen dort für Gespräche zur Verfügung und bieten vielfältige Angebote aus den Bereichen Spielen, Kreativität, Musik und Tanz an.

Das Haus der offenen Tür in Sendenhorst „Hotspot“ befindet sich im Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst.

Das Haus der offenen Tür in Albersloh „Meet you“ ist umgezogen. Es befindet sich jetzt an der Bahnhofstr. 6, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

Weitere Infos zu den Angeboten der Kinder- und Jugendtreffs:

<https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/jugend/jugendtreffs.html>



Veranstaltungen in Sendenhorst

➤ **Café International**



Mittwoch, **18.01.2023**, 17:00-19:00 Uhr
Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

Veröffentlichung Ihrer Informationen und Veranstaltungen im Newsletter Flüchtlingshilfe

Falls Sie relevante Informationen im Netzwerk der Akteure der Stadt Sendenhorst streuen oder Veranstaltungen für hauptamtliche und/oder ehrenamtliche

Beratende/Betreuende der Stadt Sendenhorst „öffnen“ möchten, schicken Sie uns gerne Ihre Hinweise bis zum 10. eines Monats an Anne-Katrin Schulte schulte@sendenhorst.de

Newsletter-Archiv: Das Archiv unserer Newsletter finden Sie auf unserer Homepage unter www.sendenhorst.de