



©Bildnachweis: pixabay

Damit  
Integration  
gelingt

## Newsletter Flüchtlingshilfe August 2023

Liebe Geflüchtete, liebe Gastfamilien, liebe Akteure in der Migrationsarbeit der Stadt Sendenhorst, liebe ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe in Sendenhorst und Albersloh,

Aus dem Newsletter Ukraine-Hilfe wird der Newsletter Flüchtlings-Hilfe: Wir möchten mit diesem Newsletter allen Geflüchteten in Sendenhorst und Albersloh hilfreiche Informationen geben. So soll es gerade Menschen, die neu zugewandert sind, gelingen, gut anzukommen und hier eine neue Heimat zu finden. Um möglichst viele Menschen unterschiedlicher Herkunft zu erreichen, bemühen wir uns, den Newsletter in viele unterschiedliche Sprachen zu übersetzen.

Sie als ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Akteur möchten wir bei Ihrem Einsatz rund um die Integration unterstützen und den Austausch untereinander befördern. In regelmäßigen Abständen wird dieser Newsletter erscheinen und Sie möglichst aktuell über neue Angebote und Entwicklungen in der Flüchtlingshilfe hier vor Ort und in der Nachbarschaft informieren. Geben Sie diesen Newsletter gern weiter.

Herzlichst Ihr Team des Arbeitskreises Flüchtlings-Hilfe der Stadt Sendenhorst

### Allgemeines

Es gibt verschiedene Apps für Mobiltelefone, die Flüchtlingen aus unterschiedlichen Ländern das Ankommen und die Integration in Deutschland erleichtern.

Einige werden hier vorgestellt.

#### 1. Germany4Ukraine-App



Foto: iStockphoto



©Bildnachweis: pixabay

Die App hilft bei der Orientierung in Deutschland: Die Germany4Ukraine-App gibt einen aktuellen Überblick über Informationen, Unterkünfte und ärztliche Versorgung für Geflüchtete aus der Ukraine. Sie ist die zentrale mobile Anlaufstelle der Bundesregierung, die Sie auf Ukrainisch, Russisch, Englisch und Deutsch beim Start in Deutschland unterstützt.

### **Sicher informiert**

Über „Germany4Ukraine“ finden Geflüchtete aus der Ukraine Informationen zu Einreise, Registrierung und Aufenthalt. Die weiteren Wege und Optionen für die verschiedenen Phasen des Aufenthalts sind übersichtlich aufbereitet. Außerdem zeigt die App Ihnen Aktuelles zu Weiterreise, Unterbringung, Gesundheit und sozialer Unterstützung.

### **Überall verfügbar**

Mit der App erreicht „Germany4Ukraine“ noch mehr Menschen: Geflüchtete können sie in jedem beliebigen Land laden, denn die App ist in ganz Europa verfügbar und beantwortet so die Fragen vor der Einreise. Auf dem Smartphone ist sie Ihr Begleiter, den Sie einfach öffnen und mit dem Sie jederzeit schnelle Hilfe bekommen können.

### **Services für unterwegs**

Das Angebot der App wird kontinuierlich ausgebaut und weitere Leistungen werden integriert. So sind unter anderem Services von Ausländerbehörden, Gesundheitsbehörden und Sozialbehörden geplant.

### **Kostenlos installieren**

Die kostenlose Germany4Ukraine-App gibt es für Android- und iOS-Geräte. Laden Sie „Germany4Ukraine“ jetzt aus dem [Play-Store](#) und dem [App-Store](#) in Deutschland oder im Ausland herunter.

Weitere Infos unter:

<https://www.germany4ukraine.de/hilfeportal-de/online-services/germany4ukraine-app>

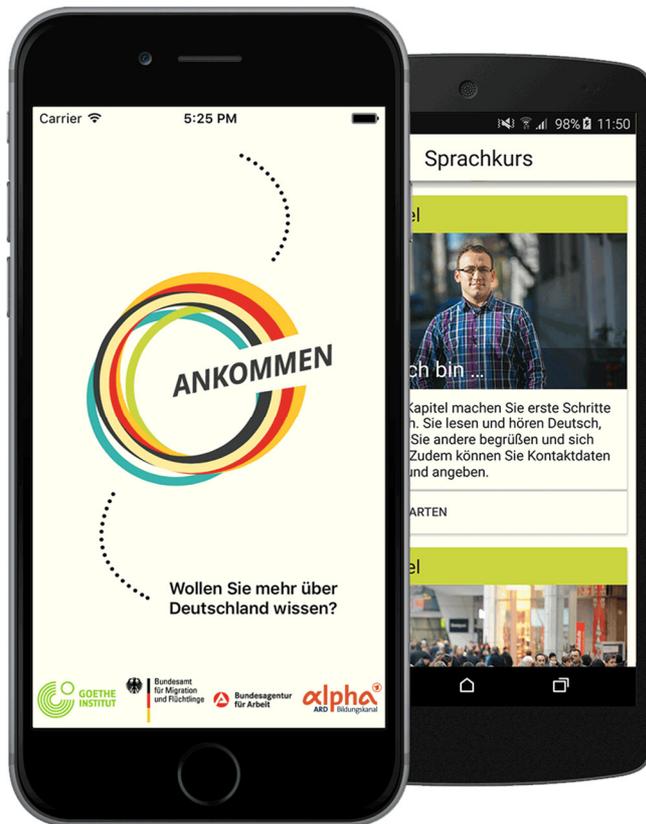
## **2. ANKOMMEN - App**

### **Ein Wegbegleiter für Ihre ersten Wochen in Deutschland**

Verstehen, wie Deutschland funktioniert, ist Grundlage für ein gutes Miteinander. Jeder Mensch hat die gleichen Pflichten und muss sich an das deutsche Gesetz halten. Aber: Jeder hat auch die gleichen Rechte. Sie lernen in der App die Regeln dieses Landes kennen und erfahren worauf Sie achten müssen. Lassen Sie sich darauf ein! Und fangen Sie gleich an...



©Bildnachweis: pixabay



### Die App vermittelt Infos zu den Bereichen

**Leben in Deutschland**



**Asyl, Ausbildung, Arbeit**



**Deutsch lernen**



Die kostenlose App hält Informationen in Arabisch, Englisch, Französisch und Deutsch bereit. Sie kann im Google-Playstore und App-Store heruntergeladen werden.

**Weitere Infos unter <https://ankommenapp.de/APP/DE/Startseite/startseite-node.html>**



## Hilfe und Unterstützung



Der Deutsch-Ausländische Freundeskreis e.V. (DAF)

Der DAF hält mehrere Angebote für Geflüchtete vor.

➤ Sprachkurse:

**Was:** In den Sprachkursen lernen Sie die deutsche Sprache

**Wer:** ehrenamtliche Sprachlehrerinnen und Sprachlehrer unterrichten Sie

**Wann:** mehrmals in der Woche, jeweils für ungefähr 2 Stunden

**Wo:** die Kurse finden an verschiedenen Orten statt. Zum Beispiel in Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

**Fragen?** Theodor Lohölter Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF)

Tel: 02526 1384

➤ DAF-Depot „Bring it-take it“, Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

**Was:** Im DAF-Depot gibt es gebrauchte gut erhaltene Kleidung, Möbel und Hausrat für wenig Geld.

**Wer:** Helferinnen und Helfer vom Deutsch-Ausländischen Freundeskreis helfen Ihnen, das Passende zu finden.

**Wo:** Hoetmarer Str. 32, 48324 Sendenhorst.

**Wann: Öffnungszeiten: freitags von 14:00-17:00 Uhr**

Falls Sie etwas spenden möchten: Annahme von gut erhaltenen Kleidungsstücken oder Hausrat bitte immer donnerstags von 15:00-17:00 Uhr im DAF-Depot.



©Bildnachweis: pixabay



- Die Ausgabestelle Sendenhorst der Tafel Ennigerloh e.V., Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst:

**Was:** Lebensmittel für alle Berechtigten aller Herkünfte

**Wann:** jeden Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr

**Wo:** Hoetmarer Straße 32, 48324 Sendenhorst

Die Inanspruchnahme der Tafel ist nicht verpflichtend, sondern freiwillig.



- Fahrradwerkstätten Sendenhorst und Albersloh

Bei den Fahrradwerkstätten können Geflüchtete kostenlos gut erhaltene und verkehrssichere Fahrräder bekommen. Ehrenamtliche helfen bei der Suche nach einem passenden Fahrrad. Wenn das Fahrrad später repariert werden muss, helfen die Ehrenamtlichen bei der Reparatur.

Fahrradwerkstatt Sendenhorst, Westtor 33, 48324 Sendenhorst

**Öffnungszeiten:**

**Samstag: 11:00-13:00 Uhr**

**Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr**



©Bildnachweis: pixabay

Fahrradwerkstatt Albersloh, Bahnhofstr. 2 (Rote Schule), 4834 Sendenhorst-Albersloh

**Öffnungszeiten:**

**Freitag: 16:00-19:00 Uhr**

Falls Sie etwas spenden möchten: Gut erhaltene Fahrräder und Fahrradzubehör werden gerne als Spende entgegengenommen. Ebenso ist weitere Hilfe in den Fahrradwerkstätten erwünscht.

➤ Meet & Melt

**Donnerstags 17:00-19:00 Uhr im Sozialzentrum Albersloh (Achtung: geänderte Öffnungszeiten)**

Der offene Treff Meet & Melt bietet allen Interessierten eine Möglichkeit zum Kennenlernen und Austausch. Für das leibliche Wohl wird dabei ebenfalls gesorgt.



**Achtung:** der offene Treff Meet & Melt macht **Sommerpause vom 17.07. bis 13.08.2023**. In der Zeit ist der offene Treff **geschlossen**.



## Angebote für die ganze Familie



In vielen Orten im Kreis Warendorf gibt es einen regelmäßigen Austauschtreff für Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr unter dem Namen Café Kinderwagen. In Sendenhorst heißt dieser Treff FIZ-Wiegestübchen. Er findet in Sendenhorst und Albersloh einmal pro Woche statt.

### 1. FIZ-Wiegestübchen

#### Wiegestübchen in Sendenhorst

**Was?** FIZ-Wiegestübchen: Ein Begegnungstreff für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr. Beratung, Austausch und miteinander spielen stehen im Mittelpunkt. Erfahrene Hebammen und Pädagogische Fachkräfte stehen für Fragen zur Verfügung.

**Wo?** Martinus-Haus über der Bücherei, Kirchstr. 13, 48324 Sendenhorst

**Wann?** immer montags 9:00-10:30 Uhr

#### **Ansprechpartnerin Sendenhorst:**

Hebamme Annika Knüppel





©Bildnachweis: pixabay

## Wiegestübchen in Albersloh

**Wo?** Obergeschoss der Feuerwehr / linker Seiteneingang, Bergstraße 1, 48324 Albersloh

**Wann?** immer mittwochs 9:00-10:30 Uhr

### Ansprechpartnerin Albersloh:

Hebamme Ute Bölling

## 2. Spiel und Sport für Familien mit älteren Kindern

Hier einige Tipps für gemeinsame Unternehmungen:

- Es gibt in Sendenhorst und Albersloh eine Vielzahl von öffentlichen **Spiel- und Bolzplätzen**. Hier einige Impressionen aus Sendenhorst und Albersloh

Infos unter: <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/freizeit/spielplaetze.html>





**Sendenhorst**  
Stadt, Land  
und alles Gute



©Bildnachweis: pixabay

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

**Bewegungsgärten „Meine Sinne“**

SPORTJUGEND  
LAND NORDRHEIN-WESTFALEN

Albersloh

- vielfältige Bewegungsstationen
- Flexible Teilnahme ohne Anmeldung
  - barfuß oder in Turnschlappchen
- kleines Handtuch mitbringen

**Wann:** 20.08.23, 17.09.23, 22.10.23, 19.11.23 jeweils von 9:00 bis 12:30 Uhr

**Wo:** Sporthalle „Zur Hohen Ward“, Adolfshöhe 20, 48324 Albersloh

**Für wen:** Für alle Kinder von 2 bis 7 Jahren in Begleitung von einem Erwachsenen auch für Nicht-Vereinsmitglieder

**Kosten:** keine, Spenden sind willkommen

Ausrichter: DJK Grün-Weiß Albersloh  
Rückfragen: Marita Graf Tel. 0157 58444802  
Ein Projekt, das von der Staatskanzlei des Landes NRW im Rahmen der Bewegungsoffensive 2023 gefördert wurde.

**Bewegungsgärten „Meine Sinne“**

Ihr dürft Euch auf viele spannende Stationen freuen!

Es werden an jedem der vier Termine andere Stationen zum Thema „Meine Sinne“ aufgebaut sein.

Wichtig: Achtet bitte bei den Stationen für den Geschmackssinn auf Allergien bei Euren Kindern. Bei Unsicherheit fragt gerne eine Aufsichtsperson an der Station.

Zwischen 9.00 Uhr und 12.30 Uhr dürft Ihr in die Halle kommen und so viel Zeit dort verbringen, wie Ihr mögt. Wir empfehlen 1,5 Stunden für alle Stationen.

Und wenn Ihr mal einen Sonntag nicht könnt, freut Euch einfach auf den nächsten Termin!

P.S. Keine Verpflegung vor Ort! Eigene Getränke und Snacks sind erlaubt.

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

SPORTJUGEND LAND NORDRHEIN-WESTFALEN

Albersloh

### 3. Der Bewegungsgarten „Meine Sinne“ des DJK Grün-Weiß Albersloh 1954 e.V.

- Kostenloses Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 7 Jahren
- Auch für Nicht-Mitglieder

Hallo zusammen, vielleicht hat der ein oder andere es schon mitbekommen: Die Landesregierung NRW möchte Kinder und Jugendliche mit neuen Sportangeboten wieder in Bewegung bringen. Auch Grün-Weiß Albersloh hat sich mit einem Projekt bei der „Bewegungsoffensive 2023“ beworben, welches nun gefördert wird. Gerne geben wir euch heute schon genauere Infos bekannt! Merkt euch die Termine schon einmal vor!! Wir freuen uns auf euch!!



©Bildnachweis: pixabay

## Informationen für Geflüchtete



### 1. Sprechstunden und Beratungsangebote

<b>Sendenhorst: Haus Siekmann</b>	<b>Name</b>	<b>Uhrzeit</b>
Dienstag	Herr Obeidat	10:00 - 12:00
Mittwoch	Herr Obeidat	10:00 - 12:00
Mittwoch	Frau Darwich	12:00 - 14:00
Donnerstag	Frau Darwich	10:00 - 12:00
Freitag	Frau Moos/Herr Baierl	09:00 - 12:30
Freitag	Frau Darwich	9:30 -12:30
Freitag	Herr Obeidat nur telefonische Sprechstunde	10:00 - 12:00

### 2. Offene Sprechstunden und Beratungsangebote – Termine nach Vereinbarung – Rufen Sie gerne für einen persönlichen Termin an

<p><b>Theodor Lohölter</b> Deutsch-Ausländischer Freundeskreis Sendenhorst e.V. (DAF) Tel: 02526 1384</p>	<p><b>Julia Hainsch</b> Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel: 02382 893-137</p>
<p><b>Angelina Veit</b> Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V., Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Tel.: 02382 893-14</p>	<p><b>Susanne Kumbier</b> Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. Flüchtlingsberatung Tel.: 02382 893-512</p>

**Herr Stefan Baierl ist als neuer Sozialarbeiter mit halber Stelle für die Stadt Sendenhorst zuständig. Seine Kontaktdaten sind:**

Mobil: 0151 61618567

E-Mail: [baierl@awo-rle.de](mailto:baierl@awo-rle.de)

[www.awo-rle.de](http://www.awo-rle.de)



©Bildnachweis: pixabay

### **3. Psychosoziales Traumazentrum für Flüchtlinge Innozial Ahlen**

Das Traumazentrum bietet für Flüchtlinge, die unter einem Kriegs- oder Flucht-Trauma, einer posttraumatischen Belastungsstörung oder anderen psychischen und/oder somatischen Folgeerkrankungen leiden, eine kostenlose Beratung.

Bei Bedarf kann donnerstags mit der Beraterin Frau Dittmann, ein Beratungstermin im Sozialzentrum Albersloh, Kirchplatz 14, 48324 Sendenhorst, vereinbart werden.

Ein weiteres Angebot ist die Traumafortbildung für LehrerInnen und pädagogisches Personal in Schulen und ErzieherInnen in Kindertagesstätten.

Sie erreichen das Psychosoziale Traumazentrum unter:

**Innozial Ahlen - Am Röteringshof**  
**Am Röteringshof 34-36**  
**59229 Ahlen**

**Tel.:**

02382 709982 oder 02382-709998

Weitere Info: <https://innozial.de/fachdienst/psychosoziales-traumazentrum-fuer-fluechtlinge>



## Angebote für Kinder und Jugendliche

### 1. Spieltreff



**Was:** Geflüchtete Familien treffen sich zum Spielen

**Wo:** Die Kita Kohkamp in Albersloh

**Wann:** jeden Montag, 15:00-17:00 Uhr

**Adresse:** Kita Kohkamp, Rohrlandweg 29, 48324 Sendenhorst-Albersloh

**Fragen?** Telefon: 02535-9595905 oder per Mail  
[kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de](mailto:kita.kohkamp@outlaw-ggmbh.de)

### 2. Kinder- und Jugendtreff



**Kinder- und Jugendtreff** „Hotspot“ (Sendenhorst) und „Meet You“ (Albersloh)

**Was:** offener Treffpunkt für Kinder ab Grundschulalter und Jugendliche mit Angeboten in den Bereichen Spielen, Kreativität, Musik und Tanzen, pädagogisch betreut

**Wer:** alle Kinder und Jugendlichen sind eingeladen

**Wo:** Sendenhorst: „Hotspot“ im Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst.

Albersloh „Meet you“, Bahnhofstr. 6, 48324 Sendenhorst-Albersloh.

**Fragen?** <https://www.sendenhorst.de/freizeit-tourismus/jugend/jugendtreffs.html>



©Bildnachweis: pixabay

## Veranstaltungen in Sendenhorst

### Café International



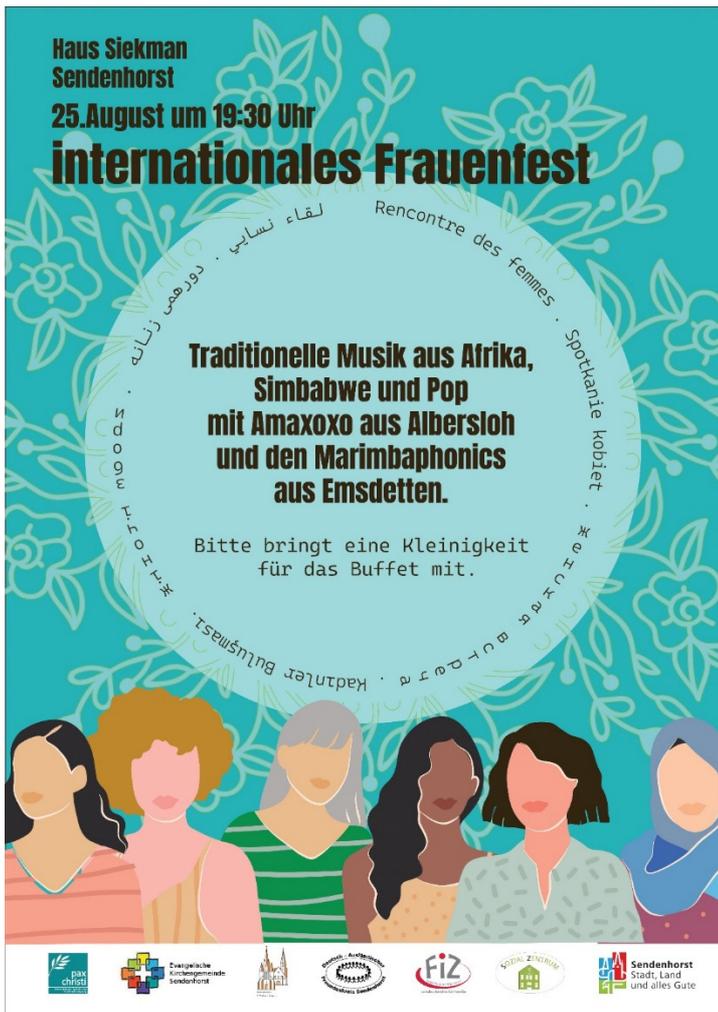
#### **Im August**

Mittwoch, **16.08.2023**, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

#### **Herzliche Einladung zum Internationalen Frauenfest**

Alle Frauen aus Sendenhorst und Albersloh sind herzlich eingeladen. Kinder können gerne mitkommen. Die Beaufsichtigung und Betreuung der eigenen Kinder übernimmt bitte jede Mutter selbst.



**Haus Siekmann  
Sendenhorst  
25. August um 19:30 Uhr  
internationales Frauenfest**

لقاء نسائي . دورهمي زنانه . Rencontre des femmes . Spitzknie kobiet . Kadınlar Buluşması .

**Traditionelle Musik aus Afrika,  
Simbabwe und Pop  
mit Amaxoxo aus Albersloh  
und den Marimbaphonics  
aus Emsdetten.**

Bitte bringt eine Kleinigkeit  
für das Buffet mit.

**Logo: pax christi**  
**Logo: Evangelische Kirchengemeinde Sendenhorst**  
**Logo: St. Marien**  
**Logo: FIZ**  
**Logo: Sozial Zentrum**  
**Logo: Sendenhorst Stadt, Land und alles Gute**



## Vorschau September



### **1. Café International**

Mittwoch, **20.09.2023**, 17:00-19:00 Uhr

Ort: Haus Siekmann, Weststr. 18, 48324 Sendenhorst

### **2. Trauerort für Geflüchtete**

Die Schaffung eines Trauerortes für Geflüchtete in Ahlen schreitet voran. Der Trauerort wird im Berliner Park in Ahlen sein. Zu einer Trauerfeier für auf der Flucht gestorbene Geflüchtete, aber auch für Geflüchtete, die in ihren Heimatländern verstorbene Angehörigen und Freunde betrauern, sind alle Geflüchteten mit ihren Familien, Freunden und Unterstützern aus Ahlen und Umgebung herzlich eingeladen. Anschließend gibt es Gelegenheit, sich zu begegnen und miteinander zu sprechen. Zum Vormerken wird der Termin jetzt schon genannt. Ein Flyer mit weiteren Informationen in verschiedenen Sprachen ist in Vorbereitung.

**Was:** Trauerfeier für alle, die einen lieben Menschen verloren haben.

**Wann:** 29.9.2023 um 17 Uhr

**Wo:** Treffpunkt: Berliner Park, Ahlen

Für die Vorbereitung der Trauerfeier wird noch Unterstützung gesucht.

**Was:** Vorbereitungstreffen für die Trauerfeier

**Wann:** 14.09.2023 um 17:00 Uhr

**Wo:** Psychosoziales Zentrum Ahlen, Röteringshof 34-36, 59229 Ahlen.

**Wer:** Wer bei der Vorbereitung der Trauerfeier mithelfen möchte, melde sich bitte beim Vorbereitungsteam

**Fragen/Mithelfen?** Kurt Uellendahl und Jacqueline Gehrcke  
02382-7099594

### **Trauerort im Berliner Park, Ahlen**



Bildnachweis© Privat-Schultewolter



©Bildnachweis: pixabay

---

### **Veröffentlichung Ihrer Informationen und Veranstaltungen im Newsletter Flüchtlingshilfe**

Falls Sie relevante Informationen im Netzwerk der Akteure der Stadt Sendenhorst streuen oder Veranstaltungen für hauptamtliche und/oder ehrenamtliche Beratende/Betreuende der Stadt Sendenhorst „öffnen“ möchten, schicken Sie uns gerne Ihre Hinweise bis zum 10. eines Monats an Anne-Katrin Schulte [schulte@sendenhorst.de](mailto:schulte@sendenhorst.de)

**Newsletter-Archiv:** Das Archiv unserer Newsletter finden Sie auf unserer Homepage unter [www.sendenhorst.de](http://www.sendenhorst.de)